

PROGRAMME SORTIES

Mercredi 09 novembre 2016

Départ 13h30 les lavandes : Sortie Famille **Bowling et Lazerquest**. Participation de 8 € par personne. Transport en minibus. Sur inscriptions.

Mardi 29 novembre 2016

Départ 19h00 les lavandes : Sortie bien-être **Hamman nocturne « Les bains de l'Orient »**. Participation de 8€ par personne. Transport en minibus. Sur inscriptions.

Jeudi 17 novembre 2016

Départ 8h00 les lavandes : **Sortie « Baux de Provence »**. Transport en mini bus. Participation 10€ par personne.



Sur inscriptions.

Dimanche 20 novembre 2016

Départ 8h00 les lavandes : **Sortie Marseille « Les Arnavaux »**. Transport en mini bus. Participation 10 € par personne. Sur inscriptions.

PORTRAIT DE FEMMES

Samedi 12 novembre 2016

Départ 19h00 les lavandes : **Cinéma au Théâtre Liberté « A peine j'ouvre les yeux »**. Participation de 5 € par personne. Transport en minibus. Sur inscriptions.

Samedi 26 novembre 2016

Départ 17h00 les lavandes : **Cinéma Six n'étoiles « Nous trois ou Rien»**. Participation de 5 € par personne. Transport en minibus. Sur inscriptions.

PROGRAMME ALPHA

Mardi 15 novembre 2016

RDV à 9h30 à 11h30 au collège Curie :

« **Regroupement des parents** » : « Temps forts de l'année scolaire » et « Les Services ressources au sein du collège ».

PROGRAMME CITOYENNETÉ

Vendredi 8 novembre 2016

De 9h-12h : Café Citoyen « **Comment déclarer ses impôts sur internet** » à la Villa Vidal en partenariat avec Horizon Multimédia.

PROGRAMME LOISIRS

CREATIFS

Vendredi 04 novembre 2016

De 9h à 14h30 à la Villa Vidal : Atelier cuisine. Participation de 5 €. Sur inscriptions.

Menu snacking proposé par « **Chef Karima** »



☞ Chawarma

☞ Potatoes

☞ Tiramisu kinder bueno

Vendredi 25 novembre 2016

De 14h30 à 15h30 à la Villa Vidal : « **Atelier Cuisine** ». Participation de 5 €. Sur inscriptions.

Gôûter à l'algérienne

☞ Baghir (crêpes mille trous)

☞ Gâteaux « cigares »



PROGRAMME EMPLOI

Mercredi 23 novembre 2016

De 9h à 11h30 à la Villa Vidal : Atelier «**Savoir être professionnel** ». Sur inscriptions.

PROGRAMME SANTE

Jeudi 17 et 24 novembre 2016

Départ 12h00 les lavandes : « **Piscine Aquasud** » Participation de 3€ par personne. Transport en mini bus.
Sur inscriptions .

Vendredi 18, 26 novembre 2016

Départ de 9h00 à 11h00 les lavandes
journée santé « **Atelier diabète obésité Alimentation estime de soi** » en partenariat avec I.D.E.A .
Transport en mini bus. Sur inscriptions.

Lundi 14,18 novembre 2016

Nouvelles séances de **YOGA** de 9h 45 à 11h30 à la villa vidal .Sur inscriptions

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

10 € par famille (et par foyer)

Pour les activités physiques et sportives :

Apporter un certificat médical d'aptitude

SEJOUR

Week-End à Paris

Du samedi 07 au lundi 09 janvier 2017

Sur inscriptions.

Pour tout renseignement se rapprocher du siège.



ASSOCIATION FEMME DANS LA CITÉ



PROGRAMME NOVEMBRE 2016

Adresse :

710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tél : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>