

## PROGRAMME SORTIES

### Jeudi 12 janvier 2017

9h00 les lavandes-17h00 : **Sortie Marseille**  
« **GRAND LITTORAL** ». Participation de 10€ par personne. Sur inscriptions. Transport en minibus.

### Jeudi 19 janvier 2017

8h30 les lavandes-17h00 : **Sortie Marseille**  
« **Marché les Plaines** » Transport en minibus.  
Participation de 10€ par personne. Sur inscriptions.



## PROGRAMME SEJOUR PARIS

Du samedi 07 au **COMPLET**  
lundi 09 janvier 2017

Visite de la Capitale, quartiers et monuments...



## PROGRAMME CITOYENNETE

### Samedi 7 janvier 2017

14h00 Parc de la Navale 17h00 :  
**Causeries du Patrimoine « Visite en famille du Centre Ancien »**  
Sur inscriptions.

### Mardi 24 janvier 2017

9h30 VILLA VIDAL 11h00 :  
« **Comment gérer son budget après les fêtes** » en partenariat avec Finances et Pédagogie. Sur inscriptions.



## PROGRAMME ALPHABETISATION

### Vendredi 6 janvier 2017

9h30 VILLA VIDAL-11h30 : **Dégustation de la traditionnelle Galette des Rois.** Sur inscriptions.



### Jeudi 12 janvier 2017



9h30 Collège Henri Wallon-11h30 :  
« **Laïcité et Valeurs de la République** » interventions Equipes Collèges Wallon et Curie.  
Sur inscriptions.

## PROGRAMME LOISIRS CREATIFS

### Vendredi 06 janvier 2017

13h30 - 15h00 VILLA VIDAL : **Conseil Beauté : « Soins et lissage des cheveux »** Participation de 2€ par personne, Sur inscriptions.



### Vendredi 13 janvier 2017

09h00 - 14h30 VILLA VIDAL : **Atelier cuisine :**

**Menu Chef Karima**

➤ **P l a t** :  
« **Berkoukès** » Algéroise



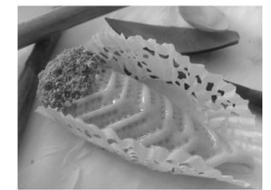
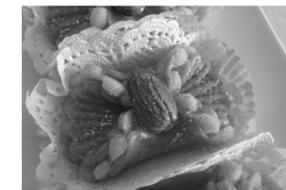
➤ **Dessert** : **La galette des Rois aux amandes**

Participation de 5€ par personne, sur inscriptions.



### Vendredi 20 janvier 2017

13h00 - 15h30 VILLA VIDAL : **Atelier Pâtisserie Orientale : Deux recettes « Gâteaux Papillons et Cornets aux amandes »**  
Participation de 5€ par personne, sur inscriptions.



## PROGRAMME SANTÉ

Lundi 9, 16, 23 et 30 janvier 2017

9h45 - 11h30 VILLA VIDAL: **Cours de Yoga.**

Sur inscriptions.



Vendredi 27 janvier 2017

11h45 LES LAVANDES A 14h30: **Détente Piscine à Aquasud.** Transport en mini bus.

Participation de 3 € par personne. Sur inscriptions.

**Toute l'équipe de l'association**

**Femme dans la Cité vous souhaite  
ses meilleurs vœux pour 2017.**



## INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

**10 € par famille** (et par foyer)

Activités sportives :

Inscription obligatoire, apporter :

- un certificat médical

*Pour tout renseignement, ne pas  
hésiter à nous contacter ou à vous  
rendre directement au siège de  
l'association.*

## ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : [fdlc83@gmail.com](mailto:fdlc83@gmail.com)

Site : <http://fdlc83.fr/>

## ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



### NOTRE PROJET :

**S'associer pour créer un  
mieux Vivre Ensemble par :**

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie  
solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : [fdlc83@gmail.com](mailto:fdlc83@gmail.com)

Site : <http://fdlc83.fr/>