

PROGRAMME SORTIES

Mercredi 15 février 2017

13h00 les lavandes-17h00 : **Sortie Famille Bowling de Bandol « BOWLING ET LASER QUEST »**.
Participation de 10€ par personne. Sur inscriptions.
Transport en minibus.



Vendredi 17 février 2017

6h30 DIA-18h30: **Sortie Famille « JOURNEE NEIGE A GREOLIERES »** Transport en autocar. Participation de 10€ par personne.
Sur inscriptions.



Mardi 14 février 2017

9h00 les lavandes-16h00 : **Sortie hammam à l'Eden à Marseille « SOINS GOMMAGE + SAVON NOIR »**. Participation de 10€ par personne. Sur inscriptions. Transport en minibus.



PROGRAMME FETES

Mercredi 8 février 2017

12h00-14h30 VILLA VIDAL : « **RACLETTE PARTY** ». Venez déguster une bonne raclette. Participation de 5€ par personne. Sur inscriptions.



PROGRAMME ALPHABETISATION

Mercredi 01 février 2017

9h00 -12h00 Médiathèque Andrée Chédid: « **GRUPE CURIE** » : **L'emprise Numérique** en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions.



Vendredi 03 février 2017

14h00 Nelson Mandela-16h00: « **GRUPE CURIE** » : **Atelier écriture**. Sur inscriptions.



Lundi 06 février 2017

9h00 VILLA VIDAL-11h15 : « **GRUPE WALLON + JEAN ZAY** »: « **Fêtons La chandeleur** ». Sur inscriptions.

Jeudi 09 février 2017

14h00-15h30 Médiathèque: « **GRUPE JEAN ZAY** » : **L'emprise Numérique** en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions. !



PROGRAMME LOISIRS CREATIFS

Vendredi 03 février 2017



13h00 - 15h00 VILLA VIDAL :
Conseil Beauté :
« **Maquillage des yeux** »
Participation de 2€ par personne,
Sur inscriptions.

Vendredi 10 février 2017

09h00 - 14h30 VILLA VIDAL :

Atelier cuisine :

Menu Karima

➤ **ENTREE :**

« **SALADE** »

➤ **PLAT :**

« **POULET YASSA + RIZ** »

➤ **DESSERT:**

« **FLAN DE COCO** »

Participation de 5€ par personne, sur inscriptions.



Vendredi 24 février 2017

13h00 - 15h30 VILLA VIDAL : **Atelier cuisine famille**
Deux recettes «Crêpes et Pancakes »
Participation de 2€ par personne, sur inscriptions.



PROGRAMME SANTÉ

Lundi 6 et 27 février 2017

9h45 -11h30 VILLA VIDAL : **Cours de Yoga**. Sur inscriptions. Prévoir serviette et plaid.



Mercredi 8 février 2017

9h45 -11h45 VILLA VIDAL : « **C'est quoi l'amour ?** » intervention de **Béatrice Audhuy** du Centre de planification familial . Sur inscriptions.

SPECIAL
SAINT VALENTIN



Vendredi 10 février 2017



Départ 11h45 LAVANDES -14h00:

Détente Piscine à Aquasud.

Transport en mini bus. Participation de 3 € par personne. Sur inscriptions.

Lundi 27 février 2017



13h45 - 15h30 JEAN ZAY: Information sur « **LA DEPRESSION** » en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions.

PROGRAMME EMPLOI

Mercredi 22 février 2017

8h30-13h30 LAVANDES: **FORUM EMPLOI** à Six Fours Halle du verger .Transport en mini bus. Sur inscriptions .



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

10 € par famille (et par foyer)

Activités sportives :

Inscription obligatoire, apporter :

- un certificat médical

Pour tout renseignement, ne pas hésiter à nous contacter ou à vous rendre directement au siège de l'association.

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



NOTRE PROJET :

S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par :

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>