

PROGRAMME SORTIES

Vendredi 3 mars 2017

11h30 les lavandes-15h30 : **Sortie**

Restaurant « LE KASBAR»

spécialités orientales buffet à volonté. Prévoir prix du repas .Transport en minibus. Sur inscriptions.



Lundi 6 mars 2017

17h30 les lavandes-22h00 : **Sortie projection et débat « WOMEN SENSETOUR»** Université de Toulon. Sur inscriptions. Transport en minibus.



Samedi 18 mars 2017

4h45 DIA-20h30: **Grande Sortie en Espagne**



« EXCURSION JONQUERA PERTHUS» Transport en autocar. Participation de 35€ par personne. Sur inscriptions.

PROGRAMME CI-

TOYENNETE

Mercredi 1er mars 2017

9h00 Médiathèque Andrée Chédid -12h00:
« SOUMISSIONS, HARCELEMENTS, MANIPULATIONS » en partenariat avec l'AVEF .Sur inscriptions.

Jeudi 30 mars 2017 : GROUPE ALPHA WALLON

9h00 Collège Henri Wallon-11h00: **« COMMENT GERER SON BUDGET »** en partenariat avec **Finances et Pédagogie.** Sur inscriptions.



PROGRAMME JOURNEE DE LUTTE DES DROITS DES FEMMES



Jeudi 9 mars 2017

9h00 centre social-16h00: **« JOURNEE DE LUTTE DES DROITS DE LA FEMME ».** Sur inscriptions.

Samedi 11 mars 2017

14h00 les lavandes-19h00: **SEYNOISES « éduquer à la liberté »** grande journée organisée par la ville de La Seyne sur mer. Sur inscriptions.



Dimanche 12 mars 2017

12h30 le petit prince de la Seyne/mer-16h00: **« REPAS ET ECHANGES AVEC AICHA ECH CHENNA ».** Participation de 8€ par personne. Sur inscriptions.

PROGRAMME ALPHABETISATION

Mardi 14 mars 2017

10h30 Collège Henri Wallon-13h00: **« GROUPE WALLON + JEAN ZAY» : Visite du collège + repas à la cantine.** Sur inscriptions.

Vendredi 17 mars 2017

9h30 Collège Curie-13h00: **« GROUPE CURIE » : Visite du collège + repas à la cantine.** Sur inscriptions.

Jeudi 23 mars 2017

9h00 Collège Henri Wallon-12h00: **« GROUPE WALLON + JEAN ZAY+ CURIE » : Valeurs et Principes de la République Française.** Sur inscriptions.



PROGRAMME LOISIRS CREATIFS

Vendredi 3 mars 2017

14h00 les lavandes-16h00:

Atelier cuisine « MAKROUTS AUX DATTES FONDANTS». Participation de 2€ par personne, Sur inscriptions.



Vendredi 17 mars 2017

09h00 - 15h00 VILLA VIDAL :

Atelier cuisine :

Menu Chef Karima

➤ **ENTREE :**

« NEMS AU SURIMI »

➤ **PLAT :**

« CREVETTE MASSALA ET SON RIZ »

➤ **DESSERT:**

« PANNA COTTA DE FRUITS ROUGES »

Participation de 5€ par personne. Sur inscriptions.



Vendredi 24 mars 2017

14h00 les lavandes-16h00 : **Goûter convivial et partagé entre filles.** Sur inscriptions. Gâteaux et boissons sont les bienvenus.



PROGRAMME SANTÉ

Lundi 6, 13, 20 et 27 mars 2017

9h45 VILLA VIDAL-11h45: **Cours de Yoga.**

Sur inscriptions. Prévoir serviette et plaid.

Vendredi 10 mars 2017: « Mars Bleu »

14h00 LES LAVANDES-15h45: **Information**

« Cancer du Colon » intervention du

Docteur EL DEMERY et Isis83. Sur inscriptions.

Vendredi 17 mars 2017

9h15 JEAN ZAY-11h15: **« Etre femme :**

connaissance du corps » intervention de

Béatrice Audhuy du Centre de planification familial .

Sur inscriptions.

Mercredi 22 mars 2017

9h30 VILLA VIDAL-11h30: **« Etre femme :**

estime de soi» intervention de **Béatrice Audhuy**

du Centre de planification familial . Sur inscriptions.

Vendredi 27 mars 2017

9h15 JEAN ZAY-11h15: **« CONTRACEPTION ET**

IST» avec **Béatrice Audhuy** . Sur inscriptions.

PROGRAMME EMPLOI

Jeudi 2 mars 2017

8h30 LAVANDES-11h30:

FORUM EMPLOI

FORUM EMPLOI à Saint Mandrier .Transport en mini

bus. Sur inscriptions .

Mercredi 22 mars 2017

8h30 LAVANDES-12h30: **FORUM JOBS D'ÉTÉ** à la

Seyne s/mer .Transport en mini bus. Sur inscriptions.

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

10 € par famille (et par foyer)

Activités sportives :

Inscription obligatoire, apporter :

- un certificat médical

Pour tout renseignement, ne pas hésiter à nous contacter ou à vous rendre directement au siège de l'association.

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



NOTRE PROJET :

S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par :

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>