

PROGRAMME SORTIES

Jeudi 6 avril 2017

9h00 les lavandes-15h30 :

**Sortie « Marseille ,
marché du Soleil »**



Transport en minibus. Participation de 10€ par personne. Places limitées, sur inscriptions.



Lundi 10 avril 2017

16h30 Place Saint Jean-18h30 :

Sortie Famille « Cirque

Franco Belge »

Sur inscriptions.

Participation de 4€ par personne.

Mardi 11 avril 2017

13h30 Piscine Aquasud-16h00 : **Sortie Famille**

« Piscine Aquasud »

Sur inscriptions.

Participation de 3,5€ par personne.



Mercredi 12 avril 2017

15h00 les lavandes -18h30: **Sortie famille au**

**Cinéma Six n'étoiles
« A bras ouverts »**

Sur inscriptions. Transport en minibus. Participation de 4€ par personne.



PROGRAMME CITOYENNETE

Mercredi 5 avril 2017

9h00 Médiathèque Andrée Chédid -12h00:

« **Le phénomène de bandes** » en partenariat avec l'AVEF

Sur inscriptions.

Jeudi 27 avril 2017 :

9h00 les lavandes-11h00: « **Les nouvelles**

dispositions des impôts sur le revenu» en partenariat

avec Finances et Pédagogie. Sur inscriptions.



Samedi 29 avril 2017 :

Horaire à définir: « **Causeries du patrimoine : La forêt de**

Janas » en partenariat avec Tisot. Sur inscriptions.

PROGRAMME ALPHABETISATION

Vendredi 7 avril 2017

8h30 les lavandes-15h00: « **GROUPE**

JEAN ZAY» : **Visite guidée du**

MUCEM à Marseille. Transport en

minibus. Sur inscriptions.



Mercredi 19 avril 2017

13h30 les lavandes-16h00:

Atelier cuisine Famille « **Gaufres et Churros** ».

Participation de 2€ par personne, Sur inscriptions.



PROGRAMME LOISIRS CREATIFS

Vendredi 28 avril 2017

09h00 - 15h00 VILLA VIDAL :

Atelier cuisine SPECIAL BARBECUE:

Menu

➤ « **SALADE DU CHEF** »

➤ « **CAROTTES AU CUMIN** »

➤ « **BROCHETTES DE DINDE MARINEES** »

Participation de 5€ par personne. Sur inscriptions.



PROGRAMME ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Mardi 4 avril 2017

15h45 Villa Vidal-17h45: **Réunion trimestrielle** suivi d'un goûter convivial et d'une chasse aux œufs. Gâteaux et boissons seront les bienvenus!



Jeudi 27 avril 2017

15h45 Villa Vidal-17h45: **INFO SANTE** : « **Comment bien grandir** » intervention de Frédérique de l'APEA.



PROGRAMME SANTÉ

Lundi 3 et 24 avril 2017

9h45 VILLA VIDAL-11h45: Cours de Yoga.

Sur inscriptions. Prévoir serviette et plaid.



Mardi 4 et 25 avril 2017



13h30 LES LAVANDES-15h30 :

Marche à Janas

Sur inscriptions. Prévoir baskets + bouteille d'eau

Lundi 24 avril 2017

9h15 JEAN ZAY-11h15: « Etre femme : estime de soi »

intervention de Béatrice Audhuy

du Centre de planification familial .Sur inscriptions.



PROGRAMME JEUNESSE

ORGANISE PAR L'ESPACE CULTUREL TISOT

***Stage d'initiation « popping » (hip hop)**

Du 10 au 14 avril 2017

pour les enfants de 9/12 et 14/16 ans

***GRANDE BATTLE**

Vendredi 14 avril 2017

De 14h00 à 17h00

Place Saint Jean

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

10 € par famille (et par foyer)

Activités sportives :

Inscription obligatoire, apporter :

- un certificat médical

Pour tout renseignement, ne pas hésiter à nous contacter ou à vous rendre directement au siège de l'association.

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION FEMME

2017

AVRIL

PROGRAMME



DANS LA CITE NOTRE PROJET :

**S'associer pour créer un mieux
Vivre Ensemble par :**

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>