

INCLUSION SOCIALE ET SCOLAIRE DES PRIMO ARRIVANTS DE + 16 ANS

En partenariat avec l'Education Nationale, Femme Dans La Cité mène une action d'accueil de jeunes primo arrivant de + de 16 ans : l'Unité Pédagogique des Elèves Allophones Nouvellement Arrivés implantée sur le Lycée Claret à Toulon.

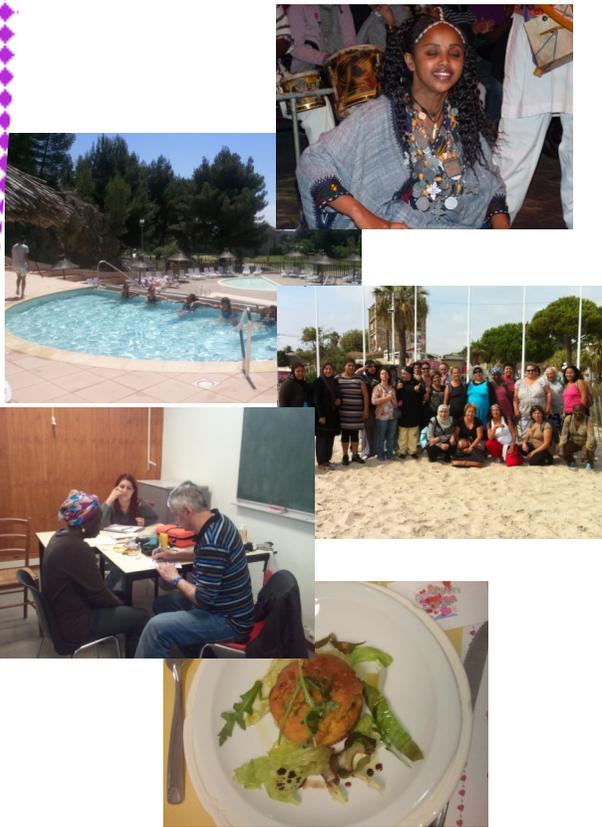
Pour toute question, se renseigner au siège de l'association.



**POUR TOUT
RENSEIGNEMENT OU
ADHESION, N'HESITEZ PAS A
NOUS
CONTACTER :**

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com



ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

**710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com**

Site: fdlc83.fr

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

**Créer un vivre ensemble par
des actions favorisant :**

- ⌘ La Promotion de la Femme
- ⌘ Le Respect des différences
- ⌘ L'Echange interculturel
- ⌘ La Participation à la vie de la Cité
- ⌘ Le Développement d'une économie solidaire

Programme des activités 2017/2018



MAITRISE DE LA LANGUE FRANCAISE

Apprentissage de la langue française, remise à niveau..

➤ Cours Débutants à l'Ecole Jean Zay

Lundi 13h30 à 15h30

Jeudi de 13h30 à 15h30

➤ Cours intermédiaire au Collège Curie

Mercredi de 9h00 à 11h00

Vendredi 9h00 à 11h00

➤ Cours expérimenté au Collège Wallon

Lundi et le Jeudi de 9h00 à 11h00



SALON THE ET BEAUTE

Moment de détente et mise en beauté autour d'un verre de thé une fois par trimestre de 10h00 à 15h00

ATELIERS CUISINE ET LOISIRS CREATIFS

Cuisine du monde, création, customisation : ateliers tous les mois

SORTIES ET VOYAGES CULTURELS

Découverte de l'environnement et du patrimoine culturel,

ouverture à l'art et la culture : tous les mois



ATELIER PEINTURE

➤ Cours à la Villa Vidal

Lundi de 13h30 à 16h00

FETES ET SOIREES

Convivialité, échanges, partage, danse, rires : une fois par trimestre

SPORT FEMININ

Footing, course à pied, beach volley et tennis

Lundi de 12h00 à 13h00 au stade Léry (salle du Germinal en cas de pluie)

Le premier Lundi du mois : footing à Janas, RDV 12h15 les lavandes

➤ Gym Tonique, renforcement musculaire, step

Jeudi de 12h00 à 13h00 au Gymnase Langevin

➤ Zumba

Mercredi de 9h00 à 10h00 au Centre Social Nelson Mandela

➤ Yoga

Jeudi de 9h00 à 10h00 à l'Auditorium Jean Zay

➤ Fitness

Vendredi de 9h00 à 10h00 à la Salle du Germinal

40€ POUR
L'ANNEE

SANTE

➤ Ecoute, information, accompagnement

Du lundi au vendredi de 8h30 à 15h30

➤ Réunions de prévention

Une à deux réunions tous les deux mois

➤ Séances piscine

Sessions dans l'année

➤ Marche et randonnée

Une à deux séances tous les deux mois



ACCES AUX DROITS

Ecrivain public, aide administrative, accompagnement, interprétariat, droit des étrangers...

➤ Lundi et Jeudi de 9h00 à 16h00

PARENTALITE

➤ Projet d'initiation informatique pour la protection des mineurs des dangers de l'internet.

➤ Groupes de parole



EMPLOI

Accueil, travail sur le projet professionnel, aide à la mobilité, accompagnement recherches emplois, mise en relations institutions et entreprises...

➤ Du lundi au vendredi sur rendez-vous

JARDINS FAMILIAUX

Mise à disposition de parcelles familiales pour cultiver vos légumes de manière naturelle



➤ Lundi au Vendredi de 9h00 à 11h30

AIDE AUX DEVOIRS

➤ Pour les élèves du primaire :

- Résidence les lavandes : mardi et vendredi de 16h30 à 18h30

- A la Villa Vidal : mardi et jeudi de 16h30 à 18h30

➤ Pour les élèves du secondaire :

- A la Villa Vidal : lundi de 16h00 à 19h00 et mercredi de 15h00 à 18h00

CAFE CITOYEN

Venez débattre et discuter sur différents thèmes une demi journée par mois



Retrouver notre programme
mensuel sur notre site

fdlc83.fr

TOUTES LES ACTIVITES PROPOSEES SONT RESERVEES AUX

ADHERENTS .L'ADHESION A L'ASSOCIATION EST

DE 10€ PAR AN ET PAR FOYER