

## PROGRAMME SORTIES

### Vendredi 8 juillet 2016

Rdv à 12 h la Villa Vidal :

Moment de partage et de convivialité : «Barbecue» dégustation de vos réalisations de pâtisseries orientales à l'occasion de L'Aïd. Quiches, pizzas et boissons sont les bienvenues !

### Vendredi 22 juillet 2016

Départ 10h30 les lavandes :

Journée famille à l'Ile du Gaou. Prévoir pique nique, tenue de plage. Sur inscriptions. Transport en mini bus.

### Jeudi 28 juillet 2016

A partir de 19h00 au Parc Braudel

Pique nique au Parc Braudel. Venez nombreux. Quiches, pizzas et boissons sont les

bienvenues....Sur inscriptions

## LES CINÉS DU MARDI

### Mardi 12 juillet 2016

Place saint jean (devant la poste) :

A partir de 19h00 « Jeux et Animations », 21h00 Quizz avec de nombreux lots à gagner puis à 22h00 sur écran géant diffusion du film avec Omar Sy « *Intouchables* ».

## LES CINÉS DU MARDI

### Mardi 19 juillet 2016

Ilot FLORÉAL (devant Foyer Traversa) :

A partir de 19h « Jeux et animations », 21h30 : Quizz ( avec de nombreux lots à gagner), puis 22h00 : diffusion sur écran géant du film avec Jean Dujardin « *OSS 117 RIO NE REpond PLUS...>>*



## PROGRAMME ESTIVAL

### Lundi 11 au vendredi 15 juillet 2016

### VOILE

De 9h00 à 15h 30 (les lavandes)

Initiation à la voile pour les enfants de 10 à 14 ans à la base nautique de Saint Elme. Transport en mini bus. Sur inscriptions.



### Lundi 18 au 21 juillet 2016

### AVIRON

De 11h00 à 17h00 (les lavandes)

Invitation à l'aviron pour les enfants de 10 à 15 ans à la base nautique de Saint Elme. Transport en mini bus. Sur inscriptions.



## PROGRAMME SANTÉ

Jeudi 21 ET 28 juillet 2016

RDV à 17h00 au Parc Braudel

Sablettes.

Cours de Sport collectif « Zumba, Fitness ... » sur inscriptions.



Lundi 11 au 22 juillet 2016

« j'apprends à nager »

De 13h00 à 15h00

RDV au Complexe Aquasud

Initiation à la nage pour les enfants de 6 ans à 12 ans.



## EXCEPTIONNEL !!! VOYAGE AU MAROC



L'association Femme dans la Cité organise un séjour au Maroc du 24 septembre au 29 septembre 2016. Sur inscriptions.

Attention places limitées.

*L'association Femme dans la cité sera fermée du 01 août au 20 août 2016 inclus.*

*Toutefois, pour tout renseignement ou difficulté, n'hésitez pas à nous joindre par*

*mail : [fdlc83@gmail.fr](mailto:fdlc83@gmail.fr) ou au*

*06.77.73.19.54.*

*Toute l'équipe de l'association vous souhaite d'excellentes vacances d'été. Et espèrent vous revoir dès la rentrée.*

## ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

### Notre projet



**S'associer pour construire un Vivre Ensemble par :**

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

*Siège : 710 avenue Jean Bartolini*

*Résidence les lavandes entrée 1*

*83500 LA SEYNE SUR MER*

*Tel : 04.94.06.66.60*

*Email : [fdlc83@gmail.com](mailto:fdlc83@gmail.com)*

*Site : <http://fdlc83.fr/>*

**PROGRAMME JUILLET 2016**