

PROGRAMME SORTIES

Vendredi 8 juillet 2016

Rdv à 12 h la Villa Vidal :

Moment de partage et de convivialité : «Barbecue» dégustation de vos réalisations de pâtisseries orientales à l'occasion de L'Aïd. Quiches, pizzas et boissons sont les bienvenues !

Vendredi 22 juillet 2016

Départ 10h30 les lavandes :

Journée famille à l'Ile du Gaou. Prévoir pique nique, tenue de plage. Sur inscriptions. Transport en mini bus.

Jeudi 28 juillet 2016

A partir de 19h00 au Parc Braudel

Pique nique au Parc Braudel. Venez nombreux. Quiches, pizzas et boissons sont les

bienvenues....Sur inscriptions

LES CINÉS DU MARDI

Mardi 12 juillet 2016

Place saint jean (devant la poste) :

A partir de 19h00 « Jeux et Animations », 21h00 Quizz avec de nombreux lots à gagner puis à 22h00 sur écran géant diffusion du film avec Omar Sy « *Intouchables* ».

LES CINÉS DU MARDI

Mardi 19 juillet 2016

Ilot FLORÉAL (devant Foyer Traversa) :

A partir de 19h « Jeux et animations », 21h30 : Quizz (avec de nombreux lots à gagner), puis 22h00 : diffusion sur écran géant du film avec Jean Dujardin « *OSS 117 RIO NE REpond PLUS...>>*



PROGRAMME ESTIVAL

Lundi 11 au vendredi 15 juillet 2016

VOILE

De 9h00 à 15h 30 (les lavandes)

Initiation à la voile pour les enfants de 10 à 14 ans à la base nautique de Saint Elme. Transport en mini bus. Sur inscriptions.



Lundi 18 au 21 juillet 2016

AVIRON

De 11h00 à 17h00 (les lavandes)

Invitation à l'aviron pour les enfants de 10 à 15 ans à la base nautique de Saint Elme. Transport en mini bus. Sur inscriptions.



PROGRAMME SANTÉ

Jeudi 21 ET 28 juillet 2016

RDV à 17h00 au Parc Braudel

Sablettes.

Cours de Sport collectif « Zumba, Fitness ...» sur inscriptions.



Lundi 11 au 22 juillet 2016

« j'apprends à nager »

De 13h00 à 15h00

RDV au Complexe Aquasud

Initiation à la nage pour les enfants de 6 ans à 12 ans.



EXCEPTIONNEL !!! VOYAGE AU MAROC



L'association Femme dans la Cité organise un séjour au Maroc du 24 septembre au 29 septembre 2016. Sur inscriptions.

Attention places limitées.

L'association Femme dans la cité sera fermée du 01 août au 20 août 2016 inclus.

Toutefois, pour tout renseignement ou difficulté, n'hésitez pas à nous joindre par

mail : fdlc83@gmail.fr ou au

06.77.73.19.54.

Toute l'équipe de l'association vous souhaite d'excellentes vacances d'été. Et

espèrent vous revoir dès la rentrée.

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

Notre projet



**S'associer pour construire un
Vivre Ensemble par :**

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>

PROGRAMME JUILLET 2016