

PROGRAMME SORTIES



Mardi 03 octobre 2017

- 19h00 les lavandes-22h00 : **Sortie Famille**
- « **Cirque Medrano de Saint Petersburg** »
- à Toulon Le Mourillon. Participation de 1€ par personne. Transport en minibus. Sur inscriptions.

Lundi 09 octobre 2017

- 13h15 les lavandes-16h15 : **Sortie Détente**
- « **Hamam - Sauna -Spa** » à Mille et une beautés. Participation de 10€ par personne. Transport en minibus. Sur inscriptions. Prévoir maillot et serviette.



Mercredi 25 octobre 2017

- 13h00 les lavandes-17h00 : **Sortie Famille**
- « **Bowling et Laser Quest** » à Bandol.



Participation de 8€ par personne. Transport en minibus.

Sur inscriptions.

Lundi 30 octobre 2017

- 13h30 les lavandes-16h30: **Sortie Famille « visite de la ferme du Pradet et Animations »**

- Participation de 5€ par personne.
- Transport en mini bus. Sur inscriptions.



PROGRAMME CITOYENNETE

Mardi 17 octobre 2017

9h00 VILLA VIDAL-12h00: « **QUELS SONT LES IMPACTS DES MULTIMEDIAS DANS LA FAMILLE** »
en partenariat avec l'APEA.
Sur inscriptions.



PROGRAMME CUISINE

Vendredi 27 octobre 2017

09h00 - 12h00 LES LAVANDES :

Atelier pâtisserie :

« **LE GATEAU MOKA** »

Participation de 3€ par personne.

Sur inscriptions.



PROGRAMME EMPLOI

Une nouvelle permanence emploi vous accueille

Tous les vendredi de 9h00 à 12h00

à la Maison de la Jeunesse

À compter du 06 octobre 2017



Espace Danielle Casanova, 10 place Germain Loro
83500 La Seyne sur mer

PROGRAMME FETE

Vendredi 6 octobre 2017

09h00 - 12h00 LES LAVANDES : « **Brunch entre filles** ». Petit Déjeuner participatif. Sur inscriptions.

SOIREE DU 20 OCTOBRE AU CASINO JOA

FEMME DANS LA CITÉ FAIT SON SHOW !

**VENDREDI
20 OCTOBRE
DE 19H À MINUIT**

DÎNER SPECTACLE
SUIVI D'UNE PISTE
DE DANSE AVEC DJ

ANIMATIONS,
DANSE, CHANSON...

INVITÉE D'HONNEUR

SAMIA OROSEMANE

EN PARTENARIAT AVEC LE PETIT PRINCE DE LA SEYNE
INFOS AU 04 94 06 66 60 | DÉCORATION PAR "VIRGINIE RÉCEPTION"

ENTRÉE : 25€ ADHÉRENT / 30€ NON ADHÉRENT | LIEU : CASINO JOA

RÉSERVATION UNIQUEMENT AU
SIÈGE DE L'ASSOCIATION AU
710 AV. J. BARTOLINI LES LAVANDES 1
83500 LA SEYNE SUR MER

JOA
CASINO
LA SEYNE



PROGRAMME SANTÉ

Mardi 3 et 17 octobre 2017

13h30 LAVANDES-15h30: « AQUA MARCHE » aux



Sablettes . Transport en minibus.

Sur inscriptions.

Jeudi 12 octobre 2017

9h00 VILLA VIDAL-15h00: **Circuit Santé**



- atelier Diabète
- atelier Hypertension
- atelier Dépression
- test BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive).

en partenariat avec IDEA Sur inscriptions.

Vendredi 13 octobre 2017

lavandes 13h00 -18h30: semaine de la randonnée

Randonnée commentée « l'île des Embiez »

Transport mini bus, bateau. Participation de 5 € par personne. Sur inscriptions.



Jeudi 19 octobre 2017

14h00 VILLA VIDAL-15h30: « Information



Prévention Cancer du sein »

en partenariat avec ISIS 83. Sur

inscriptions.

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

10 € par famille (et par foyer)

Activités sportives :

Inscription obligatoire, apporter :

- un certificat médical

Pour tout renseignement, ne pas hésiter à nous contacter ou à vous rendre directement au siège de l'association.

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



NOTRE PROJET :

S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par :

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>