

PROGRAMME SORTIES

Vendredi 09 février 2018

11h30 les lavandes-15h30 : sortie resto du mois



« KASHMIR VILLAGE » à la Valentine à Marseille. Repas à régler sur place. Sur inscriptions. Transport en minibus.

Mercredi 28 février 2018

13h30 les lavandes-16h30 : Sortie Famille « Gravity

Space » Trampoline

Park. Participation de

8€ par personne, Sur

inscriptions. Transport

en minibus.



PROGRAMME FETES

Mercredi 14 février 2018

11h30 les lavandes-13h30 : Repas aux chandelles au

Petit Prince de La Seyne sur mer.

Ambiance, menu Spécial pour l'occasion avec une surprise offerte.

Participation de 15€ par personne, Sur inscriptions. Places limitées



PROGRAMME CITOYENNETE

Dates à définir

horaires à confirmer : « Les Causeries du Patrimoine :

Suite de la découverte du patrimoine seynois »

en partenariat avec Tisot. Sur inscriptions. Transport en mini bus.

Mardi 20 février 2018

9h00 Centre Social Nelson Mandela -16h00 : « Egalité des chances, comprendre pour agir » organisé par l'université du citoyen. Sur inscriptions.

Egalité des chances



Lundi 19 février 2018

9h30 LES LAVANDES-11h30 : Réunion adhérent-e-s sur le projet « séjour famille 2018 ».

Sur inscriptions.

Lundi 19 février 2018

14h00 LES LAVANDES-15h30 : Réunion adhérent-e-s sur le projet « séjour femmes 2018 ».

Sur inscriptions.

PROGRAMME EMPLOI

Jeudi 15 février 2018

9h00 VILLA VIDAL-11h30 : Atelier collectif :

« comment utiliser mon espace personnel sur le site du Pôle

Emploi » Sur inscriptions.



PROGRAMME LOISIRS CREATIFS

Vendredi 2 février 2018

9h00 - 15h00 LES LAVANDES:

Atelier cuisine : « Le couscous tunisien aux fenouils de notre chef

Sonia » Participation de 5€ par personne, Sur inscriptions.



Mardi 13 février 2018



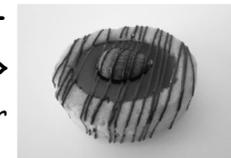
9h00 - 15h00 VILLA VIDAL: Atelier beauté : « Démonstration et conseils Maquillage » avec Sérine Participation de 2€ par personne, Sur inscriptions.

Vendredi 16 février 2018

9h00 - 12h00 LES LAVANDES: Atelier pâtisserie :

« les succulents sablés fondants de notre chef Nora »

Participation de 2€ par personne, Sur inscriptions.



Vendredi 23 février 2018

9h00 -12h00 LES LAVANDES: Atelier



« récup' déco » : réalisation d'un vase tendance fleuri

Participation de 2€ par personne, Sur inscriptions.

PROGRAMME SANTÉ

Lundi 5 et 12 février 2018

13h30 LES LAVANDES -15h00: **Séance de Sophrologie avec une psychologue.** Sur inscriptions.

Mardi 6 février 2018



13h30 LAVANDES - 15h30 : **Marche au Parc de la Méditerranée.**
Transport en mini bus. Sur inscriptions.

Jeudi 22 février 2018

17h00 VILLA VIDAL-18h30 : **Information pour les enfants et parents sur l'hygiène bucco dentaire** avec le DR EL GUIZANI.



STAGES DE SELF DEFENSE

Lundi 26 février 2018 de 8h00 à 10h00

Mardi 27 février 2018 de 8h00 à 10h00

Mercredi 28 février 2018 de 8h00 à 9h30



PROGRAMME MARCHES EXPLORATOIRES

LES FEMMES OUVRENT LA VOIX

PRENDRE LA PAROLE SUR SON QUARTIER, ÇA S'APPREND EN MARCHANT



📍 **QUARTIER BERTHE MER.** 7 FÉVRIER 2018 À 13H30
DANS LES LOCAUX DE L'ASSOCIATION **FEMME DANS LA CITÉ**
AV^E JEAN BARTOLINI



ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



NOTRE PROJET :

S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par :

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>

PROGRAMME FEVRIER 2018