

# PROGRAMME SORTIES

## Vendredi 13 avril 2018

- 9h00 LES LAVANDES : **Sortie**
- Marseille « **FLASHMARKET** »
- le plus grand salon de
- déstockage** Participation de 10€
- par personne, Sur inscriptions.
- Transport en minibus.



## Mercredi 25 avril 2018

- 13h00 LES LAVANDES : **Sortie Famille à**
- Marseille « **LE MUSEM** » visite d'un des plus
- célèbres musées de
- France. Participation
- de 8€ par personne, Sur
- inscriptions. Transport
- en minibus.



## Vendredi 27 avril 2018

- 8h45 LES LAVANDES 16h00: **Sortie Famille à**
- L'île des Embiez , **VISITE GUIDEE DE L'ILE +**
- PIQUE NIQUE** . Participation de 10€ par personne,
- Prévoir baskets, sac à dos, casquette, eau et pique
- nique. Sur inscriptions. Transport en minibus et
- bateau.



# PROGRAMME CITOYENNETE

## Jeudi 12 avril 2018

- 9h00 LES LAVANDES-14h00 : « **l'accès au droit et**
- l'accompagnement au numérique** »
- initiation à une démarche administrative
- sur internet, remise du « petit mémo de
- l'accès au droit ». Sur inscriptions.



## Vendredi 20 avril 2018

- 9h00 MEDIATHEQUE ANDRE CHEDID-11h00 :
- L'estime de soi et comment la**
- développer** » organisé par l'AVEF.
- Sur inscriptions.



# PROGRAMME ALPHABETISATION

## Mardi 03 avril 2018

- 8h30 LES LAVANDES-15h30 : « **Examen du DILF** »
- inscriptions closes. Transport en minibus.

# PROGRAMME PARENTALITE

## Jeudi 12 avril 2018

- 13h30 JEAN ZAY-15h30 : « **Les dangers de**
- l'internet** » en partenariat avec l'AVEF.
- Sur inscriptions.

## Semaine du 23 au 27 avril 2018

- 9h00 VILLA VIDAL-11h30 : **Initiation à l'outil**
- informatique**. Sur inscriptions. Renseignements auprès de
- Djamila



# PROGRAMME LOISIRS CREATIFS

## Vendredi 6 avril 2018

- 9h00 - 15h30 LES LAVANDES: **Atelier cuisine**
- « **Voyage au pays grec** » :
- **Salade à la féta**
- **Moussaka**
- **Yaourt à la grecque**
- , Sur inscriptions. Participation de
- 5€ par personne.



## Vendredi 13 avril 2018

- 9h00 - 15h30 LES LAVANDES: **Atelier cuisine**
- « **Voyage en Syrie** » :
- **Houmous et kebbeh**
- **Dessert surprise**
- Sur inscriptions. Participation de
- 5€ par personne.



## Jeudi 26 avril 2018

- 9h00 - 15h00 LES LAVANDES: **Atelier Loisirs créatifs**
- FAMILLE** : « **Technique de décoration : le**
- Serviettage** », Participation
- de 2€ par personne. Sur
- inscriptions.



## PROGRAMME SANTÉ

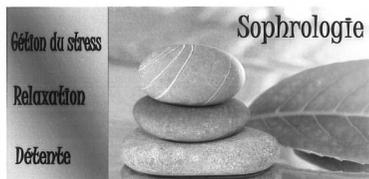
### Jeudi 12 avril 2018

9h00 COLLEGE WALLON -11h00: **Le corps féminin et la contraception avec Béatrice Audhuy** du centre de planification familial. *Atelier réservé aux inscrits de l'atelier alphabétisation de Wallon.*



### Lundi 16 avril 2018

13h30 LES LAVANDES -15h00: **Séance de Sophrologie avec une psychologue.** Sur inscriptions.



### Jeudi 19 avril 2018

9h00 VILLA VIDAL -12h00: **CIRCUIT SANTE** en partenariat avec IDEA. Sur inscriptions.



### Lundi 23 avril 2018

14h00 LES LAVANDES -15h30: **Atelier information/prévention sur la dépression en partenariat avec l'AVEF.** Sur inscriptions.

**LA DÉPRESSION**



## PROGRAMME MARCHES EXPLORATOIRES

**Repas au Petit prince de la Seyne suivi de la Formation « la prise de parole en public »:**

**Mercredi 11 avril 2018  
12h00-16h30**

**Séance de restitution et marche avec les élus et décideurs :**

**Vendredi 20 avril 2018  
13h15-16h30**



## ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini  
Résidence les lavandes entrée 1  
83500 LA SEYNE SUR MER  
Tel : 04.94.06.66.60  
Email : [fdlc83@gmail.com](mailto:fdlc83@gmail.com)  
Site : <http://fdlc83.fr/>

## ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



### NOTRE PROJET :

***S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par :***

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini  
Résidence les lavandes entrée 1  
83500 LA SEYNE SUR MER  
Tel : 04.94.06.66.60  
Email : [fdlc83@gmail.com](mailto:fdlc83@gmail.com)  
Site : <http://fdlc83.fr/>