

## PROGRAMME SORTIES

### Mercredi 20 juin 2018

- 9h00 LES LAVANDES -17h00: SORTIE FAMILLE
- Visite du Mucem et pique-nique au Parc Longchamps à Marseille. Prévoir chaussures adaptées, chapeau, eau, pique nique.
- Participation de 5€ par personne. Transport en mini bus. Sur inscriptions.



### Samedi 23 juin 2018



6h00 les lavandes -19h00:  
SORTIE FAMILLE

**Journée à San Remo**  
(Italie). Participation de 20€ par personne.

Transport en car. Sur inscriptions. Prévoir repas sur place.

### Dimanche 24 juin 2018

8h00 les lavandes-16h00 : SORTIE FAMILLE **Marché de Saint Lazare à Marseille.** Participation de 12€ par personne, Sur inscriptions. Transport en minibus.



## PROGRAMME SORTIES

### Mercredi 27 juin 2018

8h00 LES LAVANDES-17h00 : SORTIE FEMMES

**Journée Glamour sur la côte d'azur : visite de la prestigieuse villa Rothschild, repas et virée à Monaco »** Participation de 25€ par personne (repas compris). Transport en mini bus. Sur inscriptions.



### Jeudi 28 juin 2018



13h30 LES LAVANDES -16h00:  
SORTIE FEMMES

**Visite du village médiéval du Castellet.** Participation de 2€ par personne. Transport en mini bus. Sur inscriptions.

### Samedi 30 juin 2018

8h30 les lavandes-17h30 : SORTIE FAMILLE **Village de marques Mc Arthur Glen Provence à Miramas.**



Participation de 10€ par personne, Sur inscriptions. Transport en minibus.

## PROGRAMME SORTIES

### Samedi 07 juillet 2018

6h00 les lavandes-20h00 : GRANDE SORTIE FAMILLE



**Vallon Pont d'Arc en Ardèche,** visite de la **Grotte de Chauvet (réplique)** et détente au bord du Pont d'Arc. Participation de 25€ par personne, Prévoir chaussures adaptées, chapeau, maillot, eau, pique nique. Sur inscriptions. Transport en car.



### Mardi 10 juillet 2018

9h00 les lavandes-17h30 : SORTIE FAMILLE.



**Domaine de la Castille à La Crau.** Prévoir chaussures adaptées, chapeau, eau, pique nique. Participation de 2€ par personne, Sur inscriptions. Transport en mini bus.

### Jeudi 19 juillet 2018



9h00 les lavandes-17h30 : SORTIE FAMILLE **Plage de l'Estagnol à Bormes les mimosas**

Participation de 3€ par personne, Sur inscriptions. Transport en minibus.

## PROGRAMME EMPLOI

### Mardi 19 juin 2018

13h00 - 16h00 : **TEA TIME « LES CREATIVES »** en partenariat avec l'association EGEE Sur invitations.

## PROGRAMME FETES

### Lundi 25 juin 2018

12h30 Villa Vidal 16h00 : **BARBECUE** autour d'un **repas partagé** : salades, quiches, pizzas, desserts, boissons sont les bienvenus. Sur inscriptions.



### Mardi 17 et 24 juillet 2018

18h00 Espace TISOT-23h30 : STANDS DE JEUX, BUVETTE ET FILMS: « DIVINES » ET « LA VACHE »

## PROGRAMME SANTE

### Lundi 18 juin 2018

13h30 les lavandes- 14h30 : **Séance de Sophrologie** avec une psychologue diplômée. Sur inscriptions.

### Lundi 25 juin 2018

14h00 VILLA VIDAL- 15h30 : **Information prévention « La Dépression »** en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions.

### MINI STAGE DE KAYAK

DU 16 AU 18 JUILLET 2018 DE 13H30 A 16H00  
Pour enfants de 6 à 12 ans. Départ les lavandes.  
Sur inscriptions.

## PROGRAMME CITOYENNETE

### Vendredi 29 juin 2018

9h00 VILLA VIDAL- 15h30 : **Journée à l'EAJ Sablettes : bienveillance et résilience** » organisé l'AVEF. Sur inscriptions.

## PROGRAMME CUISINE

### Vendredi 8 juin 2018



9h30 Villa Vidal 11h00 : **Recette du gâteau renversé à l'ananas.** Participation de 1€ Sur inscriptions.

### Vendredi 22 juin 2018



9h30 Villa Vidal 11h00 : **Voyage au Sénégal avec « le poulet yassa »** Participation de 5€ Sur inscriptions.

### Vendredi 06 juillet 2018



9h30 Villa Vidal 11h00 : **Voyage en Italie avec « Lasagnes au poulet + tiramisu »** Participation de 5€ Sur inscriptions.

### Vendredi 13 juillet 2018



9h30 Villa Vidal 11h00 : **Voyage au Maroc avec « pastilla aux fruits de mer »** Participation de 5€ Sur inscriptions.

## PROGRAMME ALPHA

### Jeudi 21 juin 2018

12h15 LES LAVANDES- 15h30 : **Repas de fin d'année Partageons nos spécialités culinaires !**

### Vendredi 22 juin 2018

14h15 COLLEGE WALLON- 15h30 : **Remise des diplômes par les Principales des collèges**

## ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



### NOTRE PROJET :

**S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par :**

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini  
Résidence les lavandes entrée 1  
83500 LA SEYNE SUR MER  
Tel : 04.94.06.66.60  
Email : fdlc83@gmail.com  
Site : <http://fdlc83.fr/>

PROGRAMME JUIN/JUILLET 2018