

PROGRAMME SORTIES

Mercredi 23 octobre 2019

8h00 LES LAVANDES- 18h00 : SORTIE FAMILLE

« ZOO LA BARBEN »

Prévoir un pique-nique, eau, casquette, baskets .

Transport en car. Participation de 5€ par enfant de moins de 12 ans et 10€ pour adultes. Sur inscriptions.



Samedi 26 octobre 2019

6h30 LES LAVANDES- 18h30 : SORTIE FAMILLE



« JOURNEE A SAN REMO »

Transport en car.

Participation de 20€ par

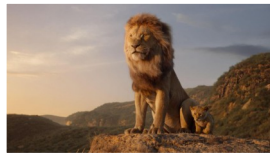
personne. Sur inscriptions.

Mercredi 30 octobre 2019

14h00 TISOT- 17h00 : SORTIE FAMILLE

« CINEMA TISOT : LE ROI LION »

Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.



! IMPORTANT

**POUR TOUTE INSCRIPTION A UNE ACTIVITE
MERCİ DE PRESENTER VOTRE CARTE D'ADHESION !**

PROGRAMME SANTÉ

Mardi 08 octobre 2019

13h30 LES LAVANDES- 15h30 : **Marche sur les sentiers du littoral varois : la Coudoulière.**

Participation de 1€ . Sur inscriptions. Transport en mini bus.



Lundi 14 octobre 2019

9h00 TISOT- 10h15: **Séance d'essai gratuite de DO IN, automassage japonais** . Sur inscriptions.

Lundi 28 octobre 2019

13h30 LES LAVANDES- 15h30 : « **Comment gérer son stress** » en partenariat avec l'AVEF



PROGRAMME LOISIRS CREATIFS

Jeudi 24 octobre 2019

9h00 LES LAVANDES- 14h30 : **Atelier cuisine par les « chefs »**

Kenza et Saadia :

Entrée : Salade zaalouk (aubergines)

Plat : Poulet aux olives

Dessert : Salade d'oranges à la cannelle

Participation de 5€ . Sur inscriptions.



PROGRAMME CITOYENNETÉ

Mercredi 09 octobre 2019

9h00 - 12h00 Marché : « **Femme dans La Cité** » sur le **Marché St Jean**: venez nous retrouver sur notre stand de présentation !

Mercredi 09 octobre 2019

14h00 LES LAVANDES- 16h00 : RESERVE AUX INSCRITES SEJOUR FAMILLE : **Réunion de travail !**

PROGRAMME EMPLOI

Jeudi 17 octobre 2019

14h00 LES LAVANDES- 15h30: **Réunion d'informations et de recrutement avec l'entreprise « ES PROPRETE ».**

Sur inscriptions.

Vendredi 18 octobre 2019

10h00 LES LAVANDES- 11h30: **Réunion d'informations sur la création d'entreprise avec l'intervention de la BGE.** Sur inscriptions.



PROGRAMME « ALPHABETISATION »

Lundi 14 octobre 2019

9h00 collège Wallon-10h30 : GROUPE WALLON

OCTOBRE ROSE :

**Information sur le
dépistage et le cancer du sein**
en partenariat avec le CRCDC Sud
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Mercredi 16 octobre 2019

9h00 collège Curie-10h30 : GROUPE CURIE

OCTOBRE ROSE :

**Information sur le
dépistage et le cancer du sein**
en partenariat avec le CRCDC Sud
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Jeudi 17 octobre 2019

14h00 école Jean Zay-15h30 : GROUPE JEAN ZAY

OCTOBRE ROSE :

**Information sur le dépistage et
le cancer du sein** en partenariat
avec le CRCDC Sud Provence-Alpes-Côte
d'Azur



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

10 € par famille (et par foyer)

*Pour tout renseignement, ne pas
hésiter à nous contacter ou à vous
rendre directement au siège de
l'association.*

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



NOTRE PROJET :

**S'associer pour créer un
mieux Vivre Ensemble par :**

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie
solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>