

PROGRAMME SORTIES

Jeudi 5 décembre 2019

18h00 ESPACE TISOT: **Festival portraits de femmes** : « **LES INVISIBLES** »

Participation de 3,50€ par personne.

Sur inscriptions.



Jeudi 5 décembre 2019

20h30 ESPACE TISOT: **Festival portraits de femmes** : « **PAPICHA** »

Participation de 3,50€ par personne. Sur inscriptions.

Jeudi 12 décembre 2019

19h00 ESPACE TISOT: **One Woman Show** :

ELINA « DES QUAIS A LA SCENE » au profit des coiffeurs du cœur. Participation de

8€ par personne. Sur inscriptions.



! IMPORTANT

**POUR TOUTE INSCRIPTION A UNE ACTIVITE
MERCİ DE PRESENTER VOTRE CARTE D'ADHESION !**

PROGRAMME SANTÉ

Lundi 02 décembre 2019

13h30 LES LAVANDES- 15h30 : **Groupe de parole sur la transmission, atelier bien-être et goûter de Noël en partenariat avec**

l'AVEF. Sur inscriptions.



Lundi 09 décembre 2019

13h30 TISOT- 15h30: **Séance de DO IN, automassage japonais en partenariat avec SOIN DE SOI**. Sur inscriptions.

Mardi 10 décembre 2019

13h30 LES LAVANDES- 15h30 : **Marche sur les sentiers du littoral**

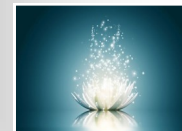
Varois. Participation de 1€.

Sur inscriptions. Transport en mini bus.



Mercredi 11 décembre 2019

13h00 LES LAVANDES 15h30: **RDV individuels de REIKI** méthode de soin énergétique japonais en partenariat avec **SOIN DE SOI**. Sur inscriptions.



Jeudi 12 décembre 2019

8h30 VILLA VIDAL -13h00: **CIRCUIT DEPISTAGE SANTE** en partenariat avec **Services à Domicile 83**. Sur inscriptions.



PROGRAMME FETES

Jeudi 19 décembre 2019

9h00 PETIT PRINCE- 15h00: **REPAS SOLIDAIRE DE NOEL**: Préparation et repas en compagnie des mères célibataires en foyer. Coup de main et dons sont les bienvenus !. Sur inscriptions.



PROGRAMME CITOYENNETE

Vendredi 06 décembre 2019

12h00 LES LAVANDES- 14h00: **Réunion de bilan et repas des adhérentes du projet séjour « femmes »** Sur inscriptions.

Vendredi 06 décembre 2019

13h30 LES LAVANDES- 15h30: **Réunion réservée aux adhérentes du projet séjour « famille » 2019**. Sur inscriptions.

Vendredi 20 décembre 2019

9h00 LES LAVANDES- 12h00: **Réunion réservée aux adhérentes du projet séjour « famille » 2019**. Sur inscriptions.

PROGRAMME
« OUVRIR L'ECOLE AUX PARENTS »

Jeudi 5 décembre 2019

13h30 à 15h30 Mairie de La Seyne :

Visite de la mairie et

rencontre sur le fonctionnement de la démocratie à l'échelle municipale. Sur inscriptions.



Vendredi 20 décembre 2019

De 11h30 à 15h00 à la VILLA VIDAL :

Repas partagé de Noël. Échanges et convivialité autour de plats concoctés par chacun, chacune. Sur inscriptions.



PROGRAMME
ACCOMPAGNEMENT
SCOLAIRE

Mercredi 18 décembre 2019

DE 14h00 à 17h00 RESTAURANT PETIT PRINCE DE

LA SEYNE : **Goûter de Noël pour les enfants**

et Parents de l'accompagnement

Scolaire, de nombreuses animations au rendez-vous ! Sur inscriptions.



INFOS

L'association sera fermée pour les fêtes de fin d'année :

DU LUNDI 30 DECEMBRE AU VENDREDI 03 JANVIER INCLUS

L'équipe de l'association FEMME DANS LA CITE vous souhaite de très joyeuses fêtes d'année !



ASSOCIATION
FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION
FEMME
DANS LA CITE
NOTRE PROJET :

S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par



- **La promotion de la femme**
- **L'échange interculturel**
- **Le respect des différences**
- **La participation à la vie de la cité**
- **Le développement d'une économie solidaire**

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>