

PROGRAMME SORTIES

Samedi 25 janvier 2020

5h30 les lavandes- 20h00 : **GRANDE SORTIE:**

LE PERTHUS ET LA JONQUERA



(frontière espagnole).

Participation de 30 € par personne. Transport en car.

Sur inscriptions.

Samedi 1er février 2020

7h00 les lavandes-19h00 :

Sortie Famille

« Journée Neige »

Participation de 10€ par

personne, Sur inscriptions.

Transport en car.



PROGRAMME FETES

Mercredi 08 janvier 2020

13h30 les lavandes- 15h30 : **LA GALETTE DES**

ROIS. Venez partager

vos vœux et

résolutions de l'année.

Sur inscriptions.



PROGRAMME CITOYENNETE

Mercredi 08 janvier 2020

13h30 LES LAVANDES- 15h30: Réunion réservée aux

adhérentes du projet séjour

« famille » 2019.

Sur inscriptions.



Mercredi 15 janvier 2020

9h30 Villa Vidal -11h00 : **Atelier « aide aux**

démarches administratives » Sur

inscriptions.

Mercredi 22 janvier 2020

9h30 Villa Vidal -11h00 : **Atelier « aide aux**

démarches administratives » Sur

inscriptions.

PROGRAMME ALPHABETISATION

Vendredi 24 janvier 2020

13h30 à 15h30 Mairie de La Seyne :

Visite de la mairie et

rencontre sur le fonctionnement de

la démocratie à l'échelle municipale.

Sur inscriptions.



PROGRAMME SANTE

Lundi 06 janvier 2020

13h45 TISOT- 15h30: **Séance de DO IN,**
automassage japonais en partenariat avec
SOIN DE SOI. Sur inscriptions.

Vendredi 10 janvier 2020

9h00 ESAJ- 11h00 : **Petit déjeuner**

sportif organisé par l'UFOLEP. Sur inscriptions.

Lundi 13 janvier 2020

13h30 -15h30 les lavandes: **Intervention et**
échanges avec Saïd Ibrahim,
chercheur en ethnopsychiatrie
en partenariat avec l'A.V.E.F.



Mardi 14, 21 et 28 janvier 2020

13h30 LES LAVANDES- 15h30 : **Marche sur les**
sentiers du littoral



Varois. Participation de 1€. Sur inscriptions. Transport en mini bus.

