

PROGRAMME SORTIES

Vendredi 12 juin 2020

11h30 LES LAVANDES - 16h00 :

**Restaurant « Le Taj Mahal » et
promenade sur la plage**



Repas à la charge du participant. Transport en mini bus.
Sur inscriptions.

Mercredi 17 juin 2020

9h30 LES LAVANDES -12h00 :

**« Plage des Sablettes :
Petit déjeuner en Terrasse »**



Repas à la charge du participant. Sur inscriptions.
Transport en mini bus.

Mercredi 24 juin 2020

9H30 LES LAVANDES -16h30 :

SORTIE MARSEILLE

Participation de 8€ par personne, Sur inscriptions.
Transport en minibus.

PROGRAMME SORTIES SANTE

Mardi 09 juin 2020

11h30 LES LAVANDES- 16h00 :

« Marche Nature »



Participation de 1€ . Sur inscriptions. Transport en mini bus.
Prévoir Eau, Pique nique ,Casquette, Baskets

Mardi 16 juin 2020

09h30 LES LAVANDES- 16h00 :

« Randonnée à la Sainte Baume »

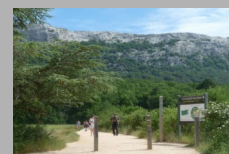
Participation de 1€ . Sur inscriptions. Transport en mini bus
Prévoir Eau, Pique nique, Casquette, Baskets

Mardi 30 juin 2020

09h30 LES LAVANDES- 16h00 :

« Randonnée Provence Verte »

Participation de 1€ . Sur inscriptions. Transport en mini bus
Prévoir Eau, Pique nique, Casquette, Baskets



PROGRAMME SANTE

Lundi 15 juin 2020

11h00 LES LAVANDES - 16h00:

**« Journée Estime de soi et Sophrologie
aux Sablettes»**

Sur inscriptions.

En partenariat avec l'AVEF.



Jeudi 25 juin 2020

11h30 LES LAVANDES- 16h00 :

« Journée Estime de soi à l'AVEF »

Sur inscriptions.

En partenariat avec l'AVEF.

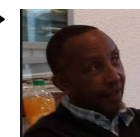


Lundi 29 juin 2020

13h45 LES LAVANDES- 16h00 :

**« Intervention et échanges avec Saïd
Ibrahim sur la Transmission »**

Sur inscriptions. En partenariat avec
l'AVEF.



Mercredi 03 juin 2020

**« Réunion réservée aux adhérentes du
projet séjour « famille » 2019. »**

Groupe 1 : 10h00 LES LAVANDES - 12h00

Groupe 2 : 14h00 LES LAVANDES - 16h00

Jeudi 26 juin 2020

9h30 à 11h00 LES LAVANDES :

**« Gestion de Budget et vie
quotidienne » en partenariat avec l'APEA.**

Sur inscriptions.



PROGRAMME ALPHABETISATION

A la Villa Vidal :

Mardi : 14h à 16h00 Tous Niveaux

Mercredi : 10h à 12h00 Tous Niveaux

Jeudi : 14h à 16h00 Tous Niveaux

PROGRAMME CLAS

A la Villa Vidal :

Tous les Mardis : 16h30 à 18h30

Tous les Jeudis : 16h30 à 18h30

MESURES DE SECURITE

Pour l'ensemble de nos activités, veuillez respecter les consignes suivantes:



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :

10 € par famille (et par foyer)

Activités sportives :

Inscription obligatoire, apporter :

- un certificat médical

Pour tout renseignement, ne pas hésiter à nous contacter ou à vous rendre directement au siège de l'association.

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



NOTRE PROJET :

S'associer pour créer un mieux Vivre Ensemble par :

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini

Résidence les lavandes entrée 1

83500 LA SEYNE SUR MER

Tel : 04.94.06.66.60

Email : fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>