

PROGRAMME SORTIES

Vendredi 09 octobre 2020

8h30 les lavandes 17h00 :

« Randonnée à la journée à
St Pons de Gémenos. »



Sur inscriptions. Participation de 3€ par personne.
Transport en mini bus.

Mardi 27 octobre 2020

8h30 les Lavandes 17h00 : « Randonnée à la
journée, à Carcès ». Sur inscriptions. Partici-
pation de 3€ par personne. Transport en mini bus.



PROGRAMME FETES

Vendredi 16 et Samedi 17 octobre 2020

17h00 Espace TISOT-22h30 :

« Les Cinés du Mardi »
organisé par le centre

culturel Tisot: Jeux,
activités, Buvette et Projection Film.



PROGRAMME SANTÉ

Jeudi 1er octobre 2020

9h15-10h30 Tisot : **Cours d'essai**

Yoga Sur inscriptions.



Mardi 06 et 13 octobre 2020

13h30 LES LAVANDES- 15h30 :



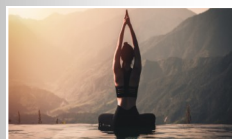
**Marche sur les
sentiers du littoral Varois.**

Participation de 1€ . Sur inscriptions.
Transport en mini bus.

Jeudi 08 et 15 octobre 2020

9h15-10h30 Tisot : **Cours de Yoga**

réservé aux abonnés Sur inscriptions.



Lundi 12 octobre 2020

13h45-15h30 Tisot : **DO IN Automassage japonais**

En partenariat avec l'association « Soins de soi »,
Sur inscriptions.

Lundi 19 octobre 2020

13h30-16h00 les lavandes : **Groupe de parole sur**

« l'Estime de soi » avec l'intervention de
l'AVEF. Sur inscriptions.



PROGRAMME CITOYENNETÉ

Vendredi 02 octobre 2020

13h30 lavandes-16h00 : **Projet citoyen sur le
développement durable.** En partenariat avec le
collège Henri Wallon.

Mardi 06 octobre 2020

9h00-10h30 : les Lavandes : **Projet citoyen :**

Rencontre avec le Délégué à la cohésion

Police Population, Louis Charles Lagarrigue.
Sur inscriptions.

Vendredi 16 octobre 2020

9h00-10h30 : Les lavandes

**Rencontre et échanges avec l'adjointe de
quartier Nord : Malika**



Baghdad. Sur inscriptions.

PROGRAMME EMPLOI

Jeudi 15 octobre 2020

9h00- 11h00 Les lavandes : **Préparation pour le
job dating : CV, lettre de motivation,
conseils de présentation.** Sur inscriptions.

Vendredi 16 octobre 2020

De 9h00 à 12h00 : maison des services publics à la
Seyne sur mer : **Job Dating Propreté et servi-
ces associés** organisé par la MDE-PLIE PM

PROGRAMME DES VACANCES DE LA TOUSSAINT SORTIES FAMILLE, ACTIVITES...

**BIENTÔT
DISPONIBLE !!**



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10 € par famille (et par foyer)

*Pour tout renseignement, ne pas
hésiter à nous contacter ou à vous
rendre directement au siège de
l'association.*

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE

710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>

PROGRAMME OCTOBRE 2020

ASSOCIATION FEMME DANS LA CITE



NOTRE PROJET :

**S'associer pour créer un
mieux Vivre Ensemble par :**

- La promotion de la femme
- L'échange interculturel
- Le respect des différences
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Siège : 710 avenue Jean Bartolini
Résidence les lavandes entrée 1
83500 LA SEYNE SUR MER
Tel : 04.94.06.66.60
Email : fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>