

Programme

Accompagnement à la scolarité

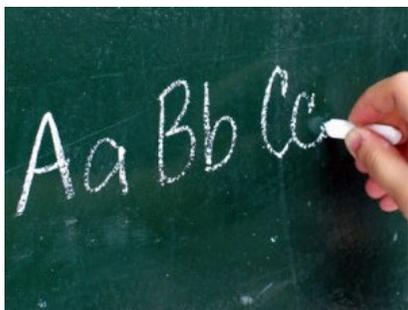
Reprise des séances à partir du
lundi 13 septembre 2021



Programme

Français, Langues étrangères

Inscriptions sur rendez-vous par
téléphone ou directement au
siège de l'association.



Pour plus d'informations
n'hésitez pas à nous contacter
en appelant le 04.94.06.66.60

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle : 10 € par
famille (et par foyer)

*Activités sportives/randonnées :
Inscription obligatoire,
apporter un certificat
médical d'aptitude.

*Femme
dans la cité*

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
04 94 06 66 60
fdlc83@gmail.com

ALERTE COVID19 : PRISE DE TEMPERATURE, MASQUE,
GESTES BARRIÈRES OBLIGATOIRES POUR
L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES



association loi 1901

Femme dans la cité



notre projet

S'associer pour créer
un mieux vivre ensemble
par des actions favorisant

- La promotion de la Femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la cité
- Le développement d'une économie solidaire

Programme Septembre 2021

Programme des sorties

JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021

09h00- 12h00 Les lavandes :
Sortie femmes :



« **Initiation au paddle au Brusac** »

Sur inscriptions. Transport en minibus.
Prévoir eau, casquette, maillot de bain et
rechange, serviette.
Participation de 5€ par personne.

Pass sanitaire obligatoire.

JEUDI 30 SEPTEMBRE 2021

08h00- 16h30 Les lavandes :
Sortie femmes :

« **Randonnée Forêt de Janas
et Notre Dame du Mai** »

Sur inscriptions. Transport en minibus. Prévoir
eau, casquette, baskets, pique-nique.

Pass sanitaire obligatoire.



Ateliers Loisirs créatifs

VENDREDI 24 SEPTEMBRE 2021

14h00- 16h00 Les lavandes :
Atelier floral créatif



Confection d'un herbier
ou monogramme en feuilles/fleurs séchées encadré.
Participation de 1€ par personne.

Sur inscriptions. Pass sanitaire obligatoire

Programme santé

Cours de Yoga à TISOT

Cours d'essai. Pass sanitaire obligatoire

- Jeudi 16 septembre 2021 de 9h30 à 10h30
- Jeudi 23 septembre 2021 de 9h30 à 10h30
- Jeudi 30 septembre 2021 de 9h30 à 10h30



Programme Citoyenneté

MERCREDI 29 SEPTEMBRE 2021

13h30- 15h30 Les lavandes :
« **Projet Barcelone** »
Réunion des adhérentes
du projet «séjour familles»



Programme Espace des parents

LUNDI 13 SEPTEMBRE 2021

14h00 – 15h45 Collège Wallon
« **Bien dans ma tête, bien dans mon corps** »
Apaiser ensemble les tensions de la rentrée,
en partenariat avec l'AVEF.

Intervention de Danielle LOUPIT.
Sur inscription.

JEUDI 23 SEPTEMBRE 2021

14h00 - 16h00 Collège Wallon
« **Comment couper le cordon avec mon enfant** »
rentrée des tous petits, des 6èmes,
des étudiants ...

Intervention de Béatrice AUDHUY du centre de
planification familial. Sur inscriptions.