

Programme Espace des parents au Collège Wallon

CAFES DES PARENTS

LUNDI 03 JANVIER 2022

13h45- 16h00 : GROUPE DE PAROLE « Parents en pleine forme ? Venez



reprendre des forces pour affronter l'année qui commence ! » Avec l'intervention de la psychologue de l'AVEF. Sur inscriptions.

JEUDI 06 JANVIER 2022

13h45- 16h00 : LA SEXUALITE DES ADOS avec



l'intervention de Béatrice Audhuy du centre de planification familial du Var. Sur inscriptions.

JEUDI 13 JANVIER 2022

13h45- 16h00 : « LE BLABLA CAFE » :



Venez discuter et échanger du quotidien et dégustez la galette des rois Sur inscriptions.

JEUDI 20 JANVIER 2022

13h45- 16h00 : ATELIER CUISINE LE TIRAMISU



par Aline et Amina Sur inscriptions. Participation de 1€. Pass sanitaire obligatoire.

JEUDI 27 JANVIER 2022

13h45- 16h00 : « LES DANGERS DU NUMERIQUE POUR LES JEUNES »

Intervention de l'APEA. Sur inscriptions.



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle : 10 € par famille (et par foyer)

*Activités culturelles/randonnées : Pass sanitaire obligatoire, apporter un certificat médical d'aptitude pour les randonnées.

ALERTE COVID19 : PRISE DE TEMPERATURE, MASQUE, GESTES BARRIÈRES OBLIGATOIRES POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Femme

dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
04 94 06 66 60
fdlc83@gmail.com



Femme dans la cité



Notre projet

S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisant

La promotion de la Femme

Le respect des différences

L'échange interculturel

La participation à la vie de la cité

Le développement d'une économie solidaire

Programme janvier 2022

Programme Culture

VENDREDI 14 JANVIER 2022

8h30-16h00 Les Lavandes :

Sortie Femmes à Aix-En-Provence : Visite du musée du célèbre Calisson d'Aix . Sur inscriptions. Pass sanitaire obligatoire. Participation de 5€ par personne. Transport en mini-bus. Prévoir frais de repas sur place.



Programme Atelier Loisirs Créatifs

VENDREDI 28 JANVIER 2022

9h00- 11h30 Les Lavandes :

Atelier cuisine « Bienvenue chez les ch'tis de la Seyne » : Confection de la tarte Flamiche au Maroilles et des Cookies au spéculoos. Sur inscriptions. Pass sanitaire obligatoire. Participation de 2€ par personne.



Programme Citoyenneté

VENDREDI 14 JANVIER 2022

11h00-14h00 Espace culturel Henri Tisot:

Café citoyen : histoire et patrimoine en partenariat avec Tisot et HPS, rencontres et échanges autour d'un repas partagé. Pass sanitaire obligatoire

MARDI 01 FEVRIER 2022

9h00 Les Lavandes :

REUNION ANNUELLE DE CONCERTATION DES ADHERENTES SUR LES PROJETS DE L'ANNEE 2022.

Sur inscriptions.

Programme Emploi

MERCREDI 19 JANVIER 2022

9h00-11h00 : **Accueil Café Marché de Berthe** : Présentation de l'action d'accompagnement à l'emploi

JEUDI 27 JANVIER 2022

14h00-15h30 Les Lavandes :

«Trouvez votre voie professionnelle » : Séance 1 « La fleur des savoirs : Identifier ses compétences » Sur inscriptions.



Programme Santé

JEUDI 06 JANVIER 2022

14h30- 16h00 Les Lavandes : **Atelier info santé « Bien manger durant l'hiver : les aliments à privilégier »** En partenariat avec l'APEA. Sur inscriptions.



LUNDI 10 JANVIER 2022

14h00-15h00 Espace culturel Henri Tisot :

Séance de Sophrologie

Sur inscriptions. Pass sanitaire obligatoire. Participation de 1€ ou abonnement « BOOSTE TA SANTE »



VENDREDI 21 JANVIER 2022

9h00- 16h00 Les Lavandes : **sortie femmes**

Randonnée Femmes Au Mont Faron

Prévoir baskets, eau, pique-nique. Sur inscriptions. Pass sanitaire obligatoire. Transport en mini bus. Participation de 1€ par personne.

