

Programme Espace des parents

VENDREDI 06 MAI 2022

14h00-16h30 Collège Wallon:

Difficultés relationnelles avec l'intervention de Béatrice Audhuy. Sur inscriptions.

MARDI 10 MAI 2022

9h00-16h30 Collège Wallon:

Echanges avec l'association marseillaise « Destination familles » à Marseille. Sur inscriptions. Transport en train.

MARDI 31 MAI 2022

14h00-16h00 Collège Wallon:

Bla Bla café. Sur inscriptions.

VENDREDI 20 MAI 2022

14h00-16h00 Collège Wallon:



Atelier créatif fête des mères : « Mon joli pot de fleurs ». Sur inscriptions. Participation financière de 2€.

ALERTE COVID19 : NOUS NOUS ENGAGEONS A RESPECTER L'ENSEMBLE DES MESURES NECESSAIRES A LA LUTTE CONTRE LE VIRUS DU COVID.

Femme

dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-
04 94 06 66 60
Merfdlc83@gmail.co



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle: 10€ par famille (et par foyer)

*Activités culturelles/randonnées:
apporter un certificat médical
d'aptitude pour les randonnées.

Association loi 1901 à but non lucratif

Femme Dans la cité



Notre projet

S'associer pour créer
Un mieux vivre ensemble
Par des actions favorisant

La promotion de la Femme

Le respect des différences

L'échange interculturel

La participation à la vie de la cité

Le développement
d'une économie solidaire

Programme mai 2022

Programme Sortie

JEUDI 12 MAI 2022

8h00-16h00 Les Lavandes: sortie femmes

Découverte de Porquerolles à pied ou à

vélo. Sur inscriptions.

Prévoir eau, baskets. Repas sur

place ou prévoir

pique-

nique. Transport en mini bus. Participation financière de 10€ par personne.



VENDEDI 13 MAI 2022

8h30-16h00 Les Lavandes: sortie femmes

Randonnée sentier des Ocres dans le

Roussillon.

Sur inscriptions.

Transport en

mini bus. Prévoir

eau, baskets et

pique-nique.

Participation financière de 5€ par personne.



SAMEDI 21 MAI 2022

7h30- 19h30 Les Lavandes: sortie familles

Grande sortie en famille au Parc

Spirou à

Monteux.

Prévoir eau,

baskets. Repas sur

place ou prévoir

pique-nique. Sur

inscriptions.

Transport en car.

Participation financière de 10€ par personne.



Programme Santé

JEUDI 05 MAI 2022

14h00-16h00 Les Lavandes:

Réunion estime de soi : trouver du temps pour soi et avoir confiance en soi, avec l'intervention de Beatrice Audhuy. Sur inscriptions.

VENDEDI 06 MAI 2022

8h30-16h00 Les Lavandes : sortie femmes

Journée au domaine du Rayol : Jardin des Méditerranées. Visite guidée du domaine.

Sur inscriptions.

Prévoir eau, baskets et

pique-nique. Transport

en Minibus.

Participation

financière de 5€ par personne.



Programme Emploi

JEUDI 12 MAI 2022

13h30-15h30 Villa Vidal:

Entretien de recrutement : comment se présenter ? avec l'intervention de Françoise Delugeart. Sur inscriptions.



MARDI 17 MAI 2022

14h00-16h00 Les Lavandes:

Rencontre-café avec l'entreprise « O2 » spécialisée dans l'aide à domicile et la garde d'enfants. Apporter votre CV .Sur inscriptions.

MERCREDI 11 MAI 2022

8h30-11h30:

A la rencontre des habitants pour présenter la cité de l'Emploi au Marché de Berthe.

Programme Citoyenneté

JEUDI 05 MAI 2022

9h00-11h00 Villa Vidal:

« **Brunch citoyen** »

Venez partager un brunch.

Nous comptons sur vous et

vos plats sucrés ou salés !

Sur inscriptions.



MERCREDI 11 MAI 2022

14h00-15h00 Les Lavandes:



Réunion et préparation du prochain clean up challenge. Sur inscriptions.

MERCREDI 18 MAI 2022

13h30-14h30 Les Lavandes:

Réunion préparation projet séjour femmes.

Réservée aux adhérentes inscrites sur le projet.

MERCREDI 18 MAI 2022

14h30-15h30 Les Lavandes:

Réunion préparation projet séjour familles.

Réservée aux adhérentes inscrites sur le projet.