

*Programme de  
l' Espace des parents du  
Collège Wallon*

JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022  
JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022  
ET JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022

**14h00 - 16h00 : BLABLA CAFE** Sur inscriptions.



LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022  
**14h00 - 16h00 : GROUPE DE PAROLE : LA SEPARATION** avec l'AVEF Sur inscriptions.



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle : 10 € par famille (et par foyer)

\*Activités physiques/randonnées:  
apporter un certificat médical  
d'aptitude

*Femme  
dans la cité*

710 avenue Jean-Bartolini  
83500 La Seyne-sur-Mer  
04 94 06 66 60  
fdlc83@gmail.com



*Femme  
dans la cité*



*Notre projet*

S'associer pour créer  
un mieux vivre ensemble  
par des actions favorisant

La promotion de la Femme

Le respect des différences

L'échange interculturel

La participation à la vie de la cité

Le développement  
d'une économie solidaire

**Programme septembre 2022**

## *Programme Sorties*

**SAMEDI 1ER OCTOBRE 2022**

**6h30-18h30 Les lavandes**

**GRANDE SORTIE À SAN REMO**

Transport en car, participation financière de 15€ par personne.



## *Programme Santé*

**MARDIS 06 ET MARDI 13  
SEPTEMBRE 2022**

**13h00-16h00 Les lavandes**

**MARCHES AQUATIQUES**, transport en minibus. Participation de 1€



**LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022**

**14h00-15h00 Espace culturel Henri Tisot :**

**Séance de Relaxation et Sophrologie pour**

**Toutes.**

**SEANCE D'ESSAI**

**GRATUITE**

Sur inscriptions.



**JEUDI 15 SEPTEMBRE 2022**

**JEUDI 22 SEPTEMBRE 2022**

**ET JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022**

**9h30-10h30 Espace culturel Henri Tisot**

**Séances de YOGA pour**

**Toutes**

**COURS D'ESSAI**

**GRATUITS**

Sur inscriptions.



**VENDREDI 16 SEPTEMBRE 2022**

**14h00-16h00 Les lavandes**

**« Que faire face au manque de confiance en soi ? »,** Avec l'intervention de Béatrice Audhuy. Sur inscriptions.



**MARDI 27 SEPTEMBRE 2022**

**13h00-16h00 Les lavandes**

**MARCHES DE L'APRÈS-MIDI : Forêt de Janas**, transport en minibus. Participation de 1€. Prévoir baskets et eau.



## *Programme Citoyenneté*

**MERCREDI 28 SEPTEMBRE 2022**

**13h30-14h30 Les Lavandes**

**RÉUNION SEJOUR PROJET FEMMES.**

Réservé aux adhérentes concernées par le projet.

## *Accompagnement à la scolarité*

**Reprise des séances à partir du lundi 12  
septembre 2022**

## *Programme Cours de Français*

**Inscriptions sur rendez-vous par téléphone  
ou directement au siège de l'association.**