

Programme Espace des parents au Collège Wallon

JEUDI 05 JANVIER 2023

14h00- 16h00 Collège Wallon : LE BLABLA



CAFE : Venez discuter et échanger des préoccupations du quotidien. Sur inscriptions.

JEUDI 12 JANVIER 2023

14h00- 16h00 Collège Wallon: « Comment équilibrer les repas de la famille? » En

partenariat avec l'APEA Sur inscriptions.



JEUDI 19 JANVIER 2023

14h00- 16h00 Collège Wallon: Idées pour un anniversaire réussi : « le gâteau aux bonbons » Sur

inscriptions. Participation de 1,50€ par personne



LUNDI 23 JANVIER 2023

14h00-16h00 Collège Wallon:

« Echangeons sur nos résolutions 2023 » en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions.

LUNDI 30 JANVIER 2023

14h00-16h00 Collège Wallon: LE BLABLA

CAFE : Venez discuter et échanger des préoccupations du quotidien. Sur inscriptions.



L'équipe de l'association

FEMME DANS LA CITE

vous souhaite une très belle année 2023 !

Qu'elle vous apporte santé, amour, paix et fraternité!



ADHESION A L'ASSOCIATION
Tarif de l'adhésion annuelle : 10 € par famille (et par foyer)

Femme
dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
04 94 06 66 60



Association loi 1901 à but non lucratif

Femme dans la cité



Notre projet

S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisant :

•La promotion de la femme

•Le Respect des différences

•L'échange interculturel

•La participation à la vie de la Cité

•Le développement d'une économie solidaire

Programme Janvier 2023

Programme Sorties

VENDREDI 13 JANVIER 2023

20H45 - 23h00 ESPACE TISOT :



TISOT COMEDY CLUB :

« Samia Orosemane, Omar et

Aziz, Mahe » Sur inscriptions.

Participation de 6€ par personne.

SAMEDI 21 JANVIER 2023

20H45 - 23h00 ESPACE TISOT :

Concert de jazz -

Garoswing. Sur inscriptions.

Participation de 6€ par personne.



Programme Fêtes

VENDREDI 13 JANVIER 2023

14h00-16h00 Villa Vidal :

La traditionnelle Galette

des Rois. Sur inscriptions,

PLACES LIMITEES.



Programme Citoyenneté

MERCREDI 11 JANVIER 2023

[RESERVE AUX INSCRITES DU PROJET SÉJOUR FAMILLE 2022](#)

13h30-15h00 Villa Vidal :

Réunion de préparation. Sur inscriptions.

MARDI 07 FEVRIER 2023

9h00-11h30 Les lavandes :

REUNION ANNUELLE DE CONCERTATION
DES ADHERENTES SUR LES PROJETS DE
L'ANNEE 2023. Sur inscriptions.

Programme Santé

JEUDIS 05, 12, 19 ET 26 JANVIER 2023

9h30-10h30 Espace culturel Henri Tisot :

Séances de YOGA pour

toutes. Sur inscriptions.

Participation de 1€ par personne ou
abonnement annuel.



VENDREDIS 06, 13 JANVIER 2023

9h30-11h30 Villa Vidal :

**L'ART
THERAPIE**

Séances 5 et 6 D'ART
THÉRAPIE

LUNDI 09 JANVIER 2023

14h00-15h00 Espace culturel Henri Tisot :

Séance de Sophrologie Sur

inscriptions. Participation de 1€ par
personne ou abonnement annuel.



MARDI 17 JANVIER 2023

13h30- 16h00 Les Lavandes :

Marche Sentier du Littoral

« Cap Brun Chapelle

Méjean » Prévoir baskets et eau. Sur

inscriptions. Transport en mini bus.

Participation de 1€ par personne.



VENDREDI 20 JANVIER 2023

9h30- 14h30 Villa Vidal : Groupe de parole

« Cuisinons nos

émotions ». Apporter
pour partager les plats

qui vous saisissent. Sur

inscriptions.



Programme Emploi

JEUDI 12 JANVIER 2023

9h00- 11h00 Villa Vidal: « Mes démarches de
recherche d'emploi » Sur inscriptions.

JEUDI 19 JANVIER 2023

9h00- 11h00 Villa Vidal : « Avis
et conseils sur ma
candidature par un recruteur
professionnel » Sur inscriptions.



JEUDI 26 JANVIER 2023

9h00- 11h00 Villa Vidal : « Comment améliorer
ma présentation lors d'un entretien
d'embauche » avec Ghislaine Abetino,
conseillère à l'image Sur inscriptions.

Programme Loisirs Créatifs

MARDI 10 JANVIER 2023

13h30- 15h30 Villa VIDAL :

Atelier Modelage « découverte de l'argile

autodurcissante » Sur inscriptions. Participation de 1€ par
personne. [SEANCE 1](#)

JEUDI 12 JANVIER 2023

13h30- 15h30 Villa VIDAL :

Atelier Modelage « découverte de l'argile

autodurcissante » Sur inscriptions. Participation de 1€ par
personne. [SEANCE 2](#)

