

Programme Espace des parents au Collège Wallon

VENDREDI 10, 24 ET 30
MARS 2023

14h00 - 16h00 : « LE BLABLA CAFE » :
Venez discuter et échanger du quotidien
Sur inscriptions.



JEUDI 16 MARS 2023

14h00 - 16h00 : Le rôle de l'assistante sociale au sein de l'Education Nationale . l'intervention de Madame Latour, assistante sociale du collège. Sur inscriptions.



VENDREDI 17 MARS 2023 :

14h00 - 16h00 : Atelier cuisine idée de Goûter « LES GAUFRES ». Sur inscriptions. Participation de 0,50€ par personne.



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle : 10 € par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées/
: apporter un certificat médical d'aptitude.

Femme

dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
04 94 06 66 60
fdlc83@gmail.com



Femme

le 8 mars c'est toute l'année

dans la cité

Association loi 1901 à but non lucratif



Notre projet

S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisantes

La promotion de la Femme

Le respect des différences

L'échange interculturel

La participation à la vie de la cité

Le développement d'une économie solidaire

Programme Mars 2023

Programme pour la Journée de Lutte pour les droits des femmes

LUNDI 06 MARS 2023

14h00 - 16h00 : Espace des parents Collège Wallon : Le Rôle des Femmes dans la société et dans la famille avec l'AVEF. Sur inscriptions.

MARDI 07 MARS 2023

14h00 - 16h00 Maison sport santé : Stage de self défense en partenariat avec l'UFOLEP Sur inscriptions.

MARDI 07 MARS 2023

17h00 - 18h30 Les Lavandes : Vernissage de l'exposition photos des adhérent-e-s



« STOP AU SEXISME »

les pires phrases



sexistes qu'on ne veut TOUSTES ne plus entendre ! BUFFET OFFERT

MERCREDI 08 MARS 2023

9h30 - 11h30 Les Lavandes : Café – échanges : « Genre, sexisme et violences faites



aux femmes » avec les interventions de **Béatrice**



Audhuy du centre de santé sexuelle du VAR, **Louissette Maret** de l'association LECAP et **Gabrielle Maudet** de l'AAVIV

JEUDI 09 MARS 2023

9h30- 10h30 Espace culturel TISOT: Cours de YOGA. La séance sera ouverte et gratuite pour toutes. Sur inscriptions.

Programme Citoyenneté

MERCREDI 15 MARS 2023

13h30 - 15h00 Les Lavandes : 1^{ère} réunion des projets séjours femmes et familles Réunion réservée aux personnes exclusivement présentes le 07/02/23!

Programme Sorties

SAMEDI 11 MARS 2023

21h00 - 23h00 Espace culturel Tisot : Concert GNAWA DIFFUSION. Sur inscriptions. Participation de 6€ par personne

Programme Emploi

JEUDI 09 MARS 2023

9h00 - 11h00 : Groupe Ouvrir Ecole aux parents Collège Wallon : Présentation de l'accompagnement à l'emploi en direction des femmes. Sur inscriptions.

MERCREDI 15 MARS 2023

9h00 - 11h00 : Groupe Ouvrir Ecole aux parents Collège Curie : Présentation de l'accompagnement à l'emploi en direction des femmes. Sur inscriptions.

Programme Ouvrir l'Ecole aux parents

VENDREDI 17 MARS 2023 :

9h15-11h15 Collège Henri Wallon : « Qu'est-ce que l'Ecole de la République ». Sur inscriptions.



Programme Santé

VENDREDI 03 MARS 2023

14h00- 16h00 Villa Vidal: Groupe de Paroles



« Apprendre à dire **NON** pour pouvoir s'affirmer » avec l'intervention de **Béatrice Audhuy** du centre de santé sexuelle du Var Sur inscriptions.

JEUDI 02, 16, 23 ET 30 MARS 2023

9h30 - 10h30 Espace culturel TISOT: Cours de YOGA. Sur inscriptions. Abonnement « Booste Ta Santé » ou participation de 1€ par personne.

LUNDI 13 MARS 2023

14h00 - 15h00 Espace culturel TISOT: Séance de SOPHROLOGIE. Sur inscriptions. Abonnement « Booste Ta Santé » ou participation de 1€ par personne.

MARDI 14 MARS 2023

14h30 - 16h00 Les Lavandes : Réunion d'information et de prévention contre le cancer du côlon **MARS BLEU**. Sur inscriptions.



VENDREDI 17 MARS 2023

9h45 - 12h00 Les Lavandes : Le Bus du Cœur Des Femmes à Six-Fours. Sur inscriptions. Transport en mini bus.



MARDI 28 MARS 2023 :

9h30- 11h30 Les Lavandes : Marche Nature à l'Île du Gaou à Six-Fours. Sur inscriptions. Participation de 1€ par personne. Niveau facile

