

Programme Espace des Parents au Collège Wallon

JEUDI 04 MAI 2023

11h30-16h00 Espace des parents

Le « Blabla Repas » Sur inscriptions.

VENDEDI 12 MAI 2023

11h30-16h00 Espace des parents

Le « Blabla Repas » Aux Sablettes. Sur inscriptions. Transport en bus.

LUNDI 15 MAI 2023

13h45-16h00 Espace des parents

« L'entraide et la solidarité » Avec la participation de l'A.V.E.F. Sur inscriptions.

MARDI 23 MAI 2023

13h45-16h00 Espace des parents

Groupe de parole « Protégeons les enfants des dangers du numérique »

» Avec l'intervention de Béatrice Audhuy du centre de santé sexuelle du Var. Sur inscriptions.



JEUDI 25 MAI 2023

13h45-16h00 Espace des parents Atelier Loisirs créatifs « réalisation d'un porte-clés »

Sur inscriptions. Participation de 1€ par personne.

LUNDI 29 MAI 2023

09h00-17h00 Les Lavandes

Randonnée Parents et enfants à Saint Pons de Gémenos. Sur inscriptions.

Participation de 1€ par personne.



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle : 10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées : apporter un certificat médical d'aptitude.

Femme

Dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>

Femme Dans la cité

Association loi 1901 à but non lucratif



Notre projet

S'associer pour créer

Un mieux vivre ensemble
Par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire

Programme mai 2023



Programme Sorties

VENDREDI 05 MAI 2023

8h30-17h30 Les Lavandes : Sortie femmes

Villa & jardins Ephrussi de Rothschild.

St Jean Cap Ferrat. Visite du palais et de ses neufs jardins thématiques. Déjeuner au restaurant de la Villa. Participation de 25€ par personne.

Transport en mini Bus. Sur inscriptions.



MERCREDI 17 MAI 2023

9h00-16h00 Les Lavandes : Hammam



Sauna Sherazade à Marseille. Transport en mini bus. Participation de 15€ par personne. Sur inscriptions.

Programme Santé

JEUDIS 04, 11 et 25 MAI 2023

9h30-10h30 Espace culturel TISOT :

Cours de Yoga. Sur inscriptions. Participation de 1€ par personne ou Abonnement « Booste Ta Santé »

VENDREDI 12 MAI 2023

13h30-16h00 Les Lavandes :

Marche Nature et goûter à Notre Dame du Mai. Transport en mini bus. Sur inscriptions. Participation de 1€ par personne.

LUNDI 15 MAI 2023

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie. Sur inscriptions.

Participation de 1€ par personne ou Abonnement « Booste Ta Santé »

LUNDI 22 MAI 2023

14h00-15h30 : Les Lavandes

Parc de la méditerranée. Transport en mini bus. Sur inscriptions. Participation de 1€ par personne.

VENDREDI 26 MAI 2023



13h30-16h00 Les Lavandes :

Atelier Théâtre animé par Claudine Herrero. Sur inscriptions. Participation de 2€ par personne

Programme Citoyenneté

MERCREDI 10 MAI 2023

13h30-14h30 Les Lavandes :

Réunion projet séjour familles

Réservée aux adhérentes inscrites sur le projet.

MERCREDI 10 MAI 2023

14h30-15h30 Les Lavandes :

Réunion projet séjour femmes

Réservée aux adhérents inscrits sur le projet.

JEUDI 11 MAI 2023

8h30-11h30

Les Lavandes :

Clean Up Berthe Challenge Propreté.

Nettoyage urbain des lavandes



Programme Emploi

MERCREDI 03 MAI 2023

9h00-11h00 Place Saint Jean

Stand d'accueil Café « Cité de l'emploi » sur le marché de Berthe.

MARDI 09 MAI 2023

13h30-16h00 Les Lavandes

Rencontre et échanges avec une Entreprise de l'hôtellerie-restauration qui recrute : à vos CV ! en partenariat avec FACE VAR. Sur inscriptions.

JEUDI 25 MAI 2023

13h30-16h00 Les Lavandes



Le café de l'Emploi – Atelier : « Quels sont mes savoirs être et comment je les valorise? » Sur inscriptions.

Programme Ouvrir l'Ecole aux Parents

VENDREDI 05 MAI 2023

10h30-12h30 Collège Marie Curie:

Visite du Collège et repas à la cantine.

JEUDI 11 MAI 2023

10h30-12h30 Collège Henri Wallon:

Visite du Collège et repas à la cantine

VENDREDI 12 MAI 2023

10h30-12h30 Collège Paul Eluard:

Visite du Collège et repas à la cantine