

Programme Espace des Parents au Collège Wallon

LUNDI 11 DECEMBRE 2023

9h30-11h00 Espace des parents :

Le "Blabla Café". « Si on se racontait nos petits rituels du matin : petit-déjeuner, beauté, exercices physiques ? »
Sur inscriptions.



VENDREDI 15 DECEMBRE 2023

13h45-16h00 Espace des parents :

"Comment parler des règles à sa fille ?" avec Béatrice Audhuy du Centre de santé sexuelle du Var et l'infirmière du collège.
Sur inscriptions.



LUNDI 18 DECEMBRE 2023

11h45-16h00 Espace des parents :

"Parlons des Fêtes de fin d'année !" en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions

JEUDI 21 DECEMBRE 2023

13h45-16h00 Espace des parents :

Goûter de Noël entre les parents. Sur inscriptions.



Informations :

L'association sera fermée pour les fêtes de fin d'année du :
Lundi 1^{er} au dimanche 07 janvier 2024 inclus.

L'équipe de l'association
FEMME DANS LA CITE
vous souhaite de
très joyeuses fêtes d'année !



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées
: apporter un certificat médical

Femme

Dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Femme

Dans la cité

Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général



Notre projet

S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire

2023
décembre
Programme

Programme Fêtes

VENDREDI 08 DECEMBRE 2023

Horaire à confirmer – Départ Les lavandes



Sortie Cinéma Femmes : « La Tresse » Participation financière de 3€ par personne. Sur inscriptions.



SAMEDI 16 DECEMBRE 2023

06h30-19h30 Départ Les Lavandes :

Grande sortie Familles

MONTPELLIER : Marché de la Paillade et Marché de Noël.

Transport en grand car.
Participation financière de 10€ par personne. Sur inscriptions.



VENDREDI 22 DECEMBRE 2023



12h00-16h30 – Le Petit Prince de la Seyne sur mer

Grand repas de Noël

Chic et habillé avec DJ

! Cadeau offert par l'association !

Participation financière de 15€ par personne. Sur inscriptions

Programme Ouvrir l'école aux parents

VENDREDI 15 DECEMBRE 2023

12h00-15h00 Les Lavandes

Repas de Noël partagé. Réservé aux personnes du programme « Ouvrir l'école aux parents ».



Accompagnement à scolarité

MERCREDI 20 DECEMBRE 2023

14h00-17h00 – Les Lavandes



Noël des enfants : Animation, musique, cadeaux, venue du père Noël et Concours de biscuits de

noël (bon d'achat de 100€ à gagner !).

Règlement et inscriptions à l'association.

Programme Santé

MARDI 05 DECEMBRE 2023

14h00-16h00 Les Lavandes

"Mieux se connaître pour prendre de bonnes décisions "

avec Béatrice Audhuy du Centre de santé sexuelle du Var. Sur inscriptions.



JEUDIS 07, 14 ET 21 DECEMBRE 2023

09h30-10h30 Espace culturel TISOT

Cours de Yoga pour toutes ! Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions



LUNDI 11 DECEMBRE 2023

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie.

Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.



MARDI 12 DECEMBRE 2023

13h00- 16h00 Les Lavandes

Marche "femmes" sur le littoral : Plage du Mourillon. Niveau de difficulté : **facile.**

Transport en mini bus. Baskets, Jogging et eau obligatoire. Participation financière de 1€ par personne. Sur inscriptions.



Programme Citoyenneté

MARDI 12 DECEMBRE 2023

13h30-15h30 Les Lavandes :

Atelier citoyen : "S'approprier les valeurs de la République avec La Mallette de Marianne" en partenariat avec l'école de Marianne. Sur inscriptions.



Programme Emploi

MERCREDI 13 DECEMBRE 2023

14h00-17h00 Bourse du travail

"Forum découverte des métiers"

Démonstrations de métiers, réalité virtuelle, présentation d'offres de formations... Sur inscriptions.



JEUDI 21 DECEMBRE 2023

13h30-16h00 Les Lavandes :

Un café autour de l'Emploi : "Comment réussir sa recherche d'emploi en ligne ?". Sur inscriptions.

