Programme Espace des Parents au Collège Wallon

LUNDI 04 MARS 2024

13h45-16h00 Les Lavandes :

"Être parent aujourd'hui" en partenariat avec l'AVEF.

Sur inscriptions.

JEUDI 14 MARS 2024

13h45-16h00 Espace des parents :

"Le sommeil des enfants" en partenariat avec l'APEA.

Sur inscriptions.

VENDREDI 22 ET 29 MARS 2024

13h45-16h00 Espace des parents :

Le "Blabla Café".

Sur inscriptions.

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées : apporter un certificat médical d'aptitude.

Femme

Dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : http://fdlc83.fr/

Femme Dans la cité

Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet

S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire

Programme mars 2024

Programme Ouvrir l'école aux parents

JEUDI 21 MARS 2024

13h45-15h45 – Collège Paul Eluard

Regroupement des parents : le harcèlement à l'école et le harcèlement sur internet. Réservé aux parents du dispositif et de l'Espace des parents

Programme Emploi

JEUDI 21 MARS 2024

13h30-16h00 Les Lavandes :

Un café autour de l'Emploi : « Comment trouver une formation en tant que demandeur d'emploi ». Sur inscriptions.

Programme Citoyenneté

MERCREDI 13 MARS 2024

RESERVE AUX PERSONNES PRESENTES LORS DE LA REUNION ANNUELLE DES ADHERENTS LE 30/01/2024

Réunion de préparation des séjours :

- **13h30-14h15 Les Lavandes : familles.**
- **14h15-15h00 Les Lavandes : femmes.**

Sur inscriptions.

Programme Santé

MARDI 05, 19 ET LE 26 MARS 2024

Ateliers « Bien-être et développement personnel » en présence d'une psychologue stagiaire. Sur inscriptions.

9h30 – 11h30 Les Lavandes : Groupe A

14h00 – 16h00 Les Lavandes: Groupe B

JEUDI 07 MARS 2024

14h00-16h00 : Les Lavandes

"Mon corps" avec Béatrice Audhuy du Centre de santé sexuelle du Var. Sur inscriptions.

VENDREDI 08 MARS 2024

JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

13h30-17h00 : Complexes Léry et Langevin

Evènement « FEMMES ET SPORTS » : Ateliers sportifs et exposition « Sportives » en partenariat avec la Mairie de la Seyne, la Préfecture du Var, La Seyne Basket, JJSeynois et le CDOS Var. **Prévoir eau, baskets, tenue de sport.** Sur inscriptions.

LUNDIS 11 ET 25 MARS 2024

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie. Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.

MERCREDI 13 MARS 2024

09h00-11h30 : Les Lavandes

MARS BLEU : Réunion d'information et de prévention sur le dépistage en partenariat avec le Codes 83 et le CRCDC. Sur inscriptions.

JEUDIS 14, 21 et 28 MARS 2024

9h30-10h30 Espace culturel TISOT :

Cours de Yoga pour toutes ! Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.

MERCREDI 20 MARS 2024

13h30-16h00 : Les Lavandes

Marche nature à Janas. Transport en mini bus. Participation de 1€ par personne. Niveau de difficulté : **facile**. **Prévoir eau, baskets, tenue adaptée.** Sur inscriptions.

VENDREDI 22 MARS 2024

08h30-16h30 : Centre commercial Auchan de la Seyne-sur-mer

MARS BLEU : Stand d'information sur le dépistage Organisé par la ville de la Seyne, le CRCDC 83 et la Ligue contre le cancer Var.

MERCREDI 27 MARS 2024

13h30-16h00 : Les Lavandes

Marche nature au Domaine de Fabrégas. Transport en mini bus. Participation de 1€ par personne. Niveau de difficulté : **facile.** **Prévoir eau, baskets, tenue adaptée.** Sur inscriptions.