

*Programme Espace des Parents au
Collège Wallon*



VENDREDI 05 AVRIL 2024

14h00-16h00 Espace des parents

Le "Blabla Café". Sur inscriptions.

JEUDI 11 AVRIL 2024

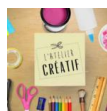
14h00-16h00 Espace des parents

Groupe de parole : « Parlons sexualité avec les enfants » avec Béatrice Audhuy du Centre de santé sexuelle du Var. Sur inscriptions.

VENDREDI 12 AVRIL 2024

14h00-16h00 Espace des parents

Atelier créatif : Fabriquons ensemble notre cadre-miroir ! Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.



VENDREDI 19 AVRIL 2024

14h00-16h00 Espace des parents

Le "Blabla Café" : *Entrée ouverte à tous dans le cadre de la quinzaine des familles.* Sur inscriptions.

LUNDI 22 AVRIL 2024

13h20-16h00 Les Lavandes : Sortie Parents/Enfants

KOH L'ETANG, Parc de loisirs.

Transport en mini bus. Participation de 3€ par personne. Sur inscriptions, à partir de 10 ans !



JEUDI 25 AVRIL 2024

14h00-16h00 Les Lavandes

Groupe de parole sur le bien-être des parents en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions.

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées
: apporter un certificat médical
d'aptitude.

Femme

Dans la cité

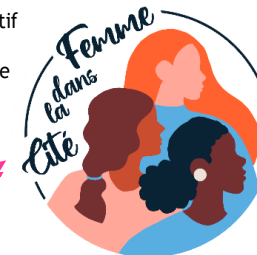
710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Femme

Dans la cité

Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général



Notre projet

S'associer pour créer un mieux
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire

Programme avril 2024

Programme Fêtes

VENDREDI 26 AVRIL 2024

10h00 – 15h30 - Parc de la Navale : Fête Familles

Fête du Printemps en famille ! Brunch partagé, jeux et animations... Sur inscriptions.

Programme Sorties

MARDI 30 AVRIL 2024

8h30 – 17h00 - Les Lavandes

Journée au Hammam Shérazade à Marseille.

Participation financière de 15€ par personne. Transport en mini-bus. Sur inscriptions.



Programme Citoyenneté

MERCREDI 17 AVRIL 2024

RESERVE AUX ADHERENTES CONCERNEES PAR LES SEJOURS

Réunion de préparation :

- 13h30 – 14h15 Les Lavandes : séjour familles.
- 14h15 – 15h00 Les Lavandes : séjour femmes.

Sur inscriptions.

Programme Emploi

JEUDI 18 AVRIL 2024

13h30-16h00 Les Lavandes :

Un café autour de l'Emploi : « Présentation des dispositifs de France Travail ». Sur inscriptions.



Programme Santé

JEUDIS 04, 11 ET 18 AVRIL 2024

9h30-10h30 Espace culturel TISOT

Cours de Yoga pour toutes ! Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions



LUNDI 08 AVRIL 2024

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie. Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.



MARDIS 16, 23 ET 30 AVRIL 2024



Ateliers "Bien-être et développement personnel" en présence de

Maya. Sur inscriptions.

- 9h30 – 11h30 Les Lavandes : Groupe 1
- 13h30 – 15h30 Les Lavandes : Groupe 2

MERCREDI 17 AVRIL 2024

13h00- 16h00 Les Lavandes



Marche nature sur le littoral : Plage du Bœuf à Fabrégas. Niveau de difficulté :

facile. Transport en mini bus. Participation financière de 1€ par personne. **Prévoir eau, baskets, tenue de sport.** Sur inscriptions. *Certificat médical obligatoire*

LUNDI 22 AVRIL 2024

14h00- 16h00 Les Lavandes

Atelier santé : "Les moyens de contraception et les I.S.T" avec Béatrice Audhuy du Centre de santé sexuelle du Var. Sur inscriptions.



JEUDI 25 AVRIL 2024

08h30- 16h00 Les Lavandes

Journée randonnée à St-Cyr-sur-mer. Niveau de difficulté : difficile. Transport en mini bus. Participation financière de 1€ par personne. **Prévoir eau, baskets, tenue de sport.** Sur inscriptions.



Certificat médical obligatoire

Week-end Femmes

DU VENDREDI 3 AU DIMANCHE 5 MAI 2024

Départ le vendredi 03/05/24 à 13h00 – Les Lavandes

RESERVE AUX HABITANTES DES QPV SEYNOIS

Week-end femmes à Ispagnac : rencontre et échanges de femmes des quartiers populaires avec les femmes du monde rural.

Participation financière de 30€ par personne.

Transport en mini-bus. Sur inscriptions. Réunion de préparation prévue le 29/04/2024 de 13h30 à 14h15 aux Lavandes.

