

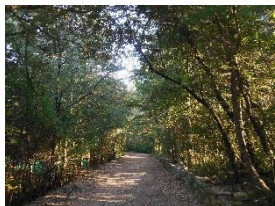
Programme Espace des Parents au Collège Wallon

JEUDI 11 JUILLET 2024

09h00-17h00 Les Lavandes

Sortie Familles :

Marche nature au Parc Aoubré l'Aventure à Flassans sur Issole.



Participation de 5€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, tenue de sport et crème solaire.**

Sur inscriptions.

Programme Emploi

JEUDI 18 JUILLET 2024

13h30-16h00 Les Lavandes :

Un café autour de l'Emploi :

« Les codes sociaux professionnels en entreprise ».

Sur inscriptions.



Programme Citoyenneté

MERCREDI 03 JUILLET 2024

13h15- 14h30 - Les Lavandes

RESERVE AUX ADHERENTES CONCERNEES PAR LES SEJOURS



Réunion de préparation du séjour femmes.

Sur inscriptions.

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques / randonnées : apporter un certificat médical d'aptitude.

Femme

Dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Femme

Dans la cité

Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet



S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire

juillet 2024
Programme

Programme Santé

MARDI 09 JUILLET 2024

07h00- 11h00 Les Lavandes

Marche aquatique aux Sablettes.

Niveau de difficulté : **facile**. Transport en mini bus. Participation financière de 1€ par personne. **Prévoir eau, baskets, casquette, serviette et tenue adaptée.** Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***

VENDREDI 19 JUILLET 2024

15h00- 19h00 Les Lavandes

Initiation au Paddle au Yacht Club des Sablettes.



Transport en mini bus. Participation financière de 5€ par personne. **Prévoir eau, baskets, maillot, serviette, casquette et crème solaire.** Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***

MERCREDI 24 JUILLET 2024

08h30 – 14h30 Les Lavandes

Randonnée aux Grottes de Sables du

Revest-les-Eaux. Niveau de difficulté : **facile**.

Transport en mini bus. Participation financière de 2€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, baskets, tenue de sport et crème solaire.**

Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***



LUNDI 29 JUILLET 2024

09h45 – 16h00 Les Lavandes

Randonnée « La source de l'Infernet »

Niveau de difficulté : **facile**. Transport en mini bus. Participation financière de 2€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, baskets, tenue de sport et crème solaire.** Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***



MARDI 30 JUILLET 2024

07h30- 11h30 Les Lavandes

Marche aquatique à Six-Fours-les-Plages.

Niveau de difficulté : **facile**. Transport en mini bus. Participation financière de 1€ par personne. **Prévoir eau, baskets, casquette, serviette et tenue adaptée.** Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***

Programme Sorties

MARDI 02 JUILLET 2024

10h00 - 15h00 Les Lavandes :



Brunch de l'été au

ANNULE

Plats salés et desserts sont

les bienvenus ! Sur inscriptions.

JEUDI 04 JUILLET 2024

07h30- 17h00 Les Lavandes :

Randonnée aux Gorges du Verdon, sentier

du Garde Canal. Niveau de difficulté : **Très**

difficile. Transport en mini bus. Participation financière de 2€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, baskets, tenue de sport et crème solaire.**

Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***



VENDREDI 12 JUILLET 2024

09h00- 16h00 - Les Lavandes :

Journée randonnée et repas au restaurant

aux grottes de Trans-en-

Provence. Niveau de difficulté : **facile**. Transport en mini bus. Participation financière de 2€ par personne. **Prévoir eau, tenue**

de sport et montant pour le repas (≈ 30€). Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***



LUNDI 15 JUILLET 2024

08h30- 17h00 - Les Lavandes :

Journée à la plage de l'Estagnol à Bormes les

Mimosas. Transport en mini bus. Participation financière de 2€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, casquette ; serviette, crème solaire et maillot.** Sur inscriptions.



JEUDI 25 JUILLET 2024

09h00 – 16h30 - Les Lavandes :



Journée à la Plage de la Briande à La Croix-Valmer.

Transport en mini bus. Participation financière de 2€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, casquette ; serviette, crème solaire et maillot.** Sur inscriptions.

Samedis de l'été en famille

SAMEDI 13 JUILLET 2024

07h30- 19h00 Les Lavandes :

Grande sortie à NICE : Détente et

visite du Musée national Marc

Chagall Transport en grand car. Participation financière de 10€ par personne. Sur inscriptions.



SAMEDI 27 JUILLET 2024

07h00-19h00 Les Lavandes :

Grande sortie à AIGUES-MORTES : petit train et visite guidée de la Tour de Constance



et des remparts. Transport en grand car. Participation financière de 10€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, crème solaire.** Sur inscriptions.