

*Programme Espace des Parents au
Collège Wallon*

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents

Le "Blabla Café". Sur inscriptions.



JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents

**Atelier « Trucs et astuces pour bien
organiser la rentrée »**

en partenariat avec l'AVEF
Sur inscriptions.



VENDREDI 27 SEPTEMBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents

**Atelier créatif : Fabriquons
ensemble notre pot à
crayons pour la rentrée !**

Participation financière de 1€ par
personne. Sur inscriptions.



Programme Accompagnement à la scolarité

LUNDI 09 ET MARDI 10 SEPTEMBRE 2024

**C'est la rentrée pour les élèves du
secondaire et primaire !**

- **Le 09/09 : de 16h à 19h aux Lavandes :**
rentrée des secondaires
- **Le 10/09 : de 16h30 à 18h30 aux Lavandes :**
rentrée des primaires



*L'association Femme dans la cité vous
souhaite une*



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées
: apporter un certificat médical
d'aptitude.

Femme

Dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Femme Dans la cité



Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet

S'associer pour créer un mieux
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire

Programme septembre 2024

Programme Sorties

VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024

08h30 – 17h00 Les Lavandes : sortie Femmes

SORTIE CULTURELLE :

Visite du Château des Baux-de-Provence et exposition immersive sur « l’Egypte des pharaons, de Khéops à Ramsès II » aux Carrières des Lumières.

Participation financière de 10€ par personne. **Prévoir eau et pique-nique.** Transport en mini-bus. Sur inscriptions.



SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024

05h45-19h00 Les Lavandes : sortie Familles

GRANDE SORTIE A SAN REMO.

Participation financière de 20€ par personne. Transport en grand car. Sur inscriptions.



Programme Ouvrir l'école aux parents

Inscriptions sur rendez-vous par téléphone ou directement au siège de l'association.

Rentrée prévue le 07/10/2024.



Programme Santé

LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie.

COURS D'ESSAI GRATUIT.

Sur inscriptions.



MARDI 24 SEPTEMBRE 2024

14h00- 16h00 Les Lavandes

Atelier santé :

"Je mange donc je suis"

en partenariat avec le CODES 83.

Sur inscriptions.



JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

9h30-10h30 Espace culturel TISOT

Cours de Yoga pour toutes !

COURS D'ESSAI GRATUIT.

Sur inscriptions.



LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

8h45 - 16h00 Les Lavandes

Balade guidée sur les sentiers de l'Ecomusée départemental des 4 frères au Beausset.

Niveau de difficulté : **facile.**

Transport en mini bus.

Participation financière de 2€ par personne. Prévoir eau, baskets, tenue de sport.

Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***



VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024

14h00-16h00 Dojo « Romane

Dicko » : Stage de self défense (Ju-jitsu) avec le club de judo seynois. Sur inscriptions.



Programme Citoyenneté

MARDI 17 SEPTEMBRE 2024

09h00 – 11h00 Les Lavandes

Réunion d'information sur les missions d'UFC que choisir ? et sur les droits à la retraite

en partenariat avec UFC que choisir ?

Transport en mini bus. Sur inscriptions.



MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024

13h30 – 14h30 Les Lavandes :

RESERVE AUX ADHERENTES CONCERNEES PAR LES SEJOURS

Réunion de préparation du séjour femmes.

Sur inscriptions.



Programme Emploi

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

13h30-16h00 Les Lavandes :

Un café autour de l'Emploi : « Présentation et pratique des applications « France Travail » et « Mes offres » ».

Sur inscriptions.

