

Programme Espace des Parents au Collège Wallon

VENDREDI 04 OCTOBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents

Le "Blabla Café". Sur inscriptions.



JEUDI 10 OCTOBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents

Groupe de parole : « Les parents aussi ont des besoins ! » en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions.



VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents

Atelier créatif : Réalisons notre cadre avec la technique du serviettage !

Participation financière de 1€ par personne. Sur inscriptions



Programme Ouvrir l'école aux parents

VENDREDI 18 OCTOBRE 2024

12h00- 15h30 Les Lavandes

Repas convivial de rentrée.



DEBUT DES ATELIERS DE FRANÇAIS :

LUNDI 07 OCTOBRE 2024

09h00 à 11h00 → Collège Henri Wallon

13h45 à 15h45 → Collège Paul Eluard

MARDI 08 OCTOBRE 2024

13h30 à 15h30 → Ecole Jean Zay

MERCREDI 09 OCTOBRE 2024

09h00 à 11h00 → Collège Marie Curie

OCTOBRE ROSE



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle : 10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées : apporter un certificat médical d'aptitude.

Femme

Dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général



Notre projet

S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire

Programme octobre 2024

Programme Octobre Rose

MARDI 29 OCTOBRE 2024

9h30 – 11h30 Les Lavandes

OCTOBRE ROSE : Réunion de prévention et d'information sur le dépistage du cancer du sein avec l'intervention du CRCDC83 et La Ligue contre le Cancer du Var. Sur inscriptions.



MARDI 08 OCTOBRE 2024

Centre commercial Auchan de la Seyne sur mer

13h00 – 16h00

OCTOBRE ROSE : Tenue d'un stand d'information sur le dépistage du cancer du sein en partenariat avec la Pharmacie Varoise.

Programme Sorties



MERCREDI 23 OCTOBRE 2024

13h30 – 16h30 Espace culturel TISOT

**SORTIE CINEMA
FAMILLES**

A TISOT : Projection du film Beetlejuice de Tim Burton. Participation financière de 1€ par personne. Sur inscriptions.



Programme Citoyenneté

JEUDI 10 OCTOBRE 2024

09h00 – 11h30 Les Lavandes

Rencontre échanges : Stop aux incivilités ! En partenariat avec la Ville, Toulon Habitat Méditerranée et la Métropole Toulon Provence Méditerranée. Sur inscriptions.



MERCREDI 16 OCTOBRE 2024

14h00 – 15h00 Les Lavandes :

RESERVE AUX ADHERENTES CONCERNEES PAR LE SEJOUR

Réunion de préparation du séjour femmes. Sur inscriptions.



Programme Santé

JEUDIS 03, 10 ET 17 OCTOBRE 2024

9h30-10h30 Espace culturel TISOT

Cours de Yoga pour toutes !

Accessible avec l'abonnement BOOSTE TA SANTE ou Participation financière de 1€. Sur inscriptions.



LUNDI 14 OCTOBRE 2024

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie.

Accessible avec l'abonnement BOOSTE TA SANTE ou Participation financière de 1€. Sur inscriptions.



MARDI 15 OCTOBRE 2024

14h00- 16h00 Les Lavandes

Atelier santé

"Je mange donc je suis (séance 2)"

en partenariat avec le CODES 83.

Sur inscriptions.



MARDI 22 OCTOBRE 2024

13h00 - 16h00 Les Lavandes

Marche « Notre Dame de Pépiole et la Colline de Tante Victoire ».

Niveau de difficulté : **facile.**

Transport en mini bus.

Participation financière de 1€ par personne. Prévoir eau, baskets,

tenue de sport. Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***



JEUDI 31 OCTOBRE 2024

13h00 - 16h00 Les Lavandes

Marche au « Parc de la Méditerranée » de Six-Fours-les-Plages. Niveau de difficulté : **facile.**

Transport en mini bus. Participation financière de 1€ par personne. Prévoir eau, baskets, tenue de sport. Sur inscriptions. ***Certificat médical obligatoire***

Programme Emploi

JEUDI 17 OCTOBRE 2024

13h30-16h00 Les Lavandes :

Un café autour de l'Emploi : « Comment se présenter en 3 minutes pour un entretien professionnel ».

Sur inscriptions.

