

Programme Espace des Parents au Collège Wallon

LUNDI 04 NOVEMBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents :

« **Les liens affectifs dans la famille** » en partenariat avec l'AVEF. Sur inscriptions.



VENDREDI 08 NOVEMBRE 2024

12h00-16h00 Espace des parents :

Repas partagé et Atelier d'écriture (3^{ème} séance) avec le « Labo des Histoires ». Sur inscriptions.

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents :

« **Le rôle des CPE au sein du collège** » Sur inscriptions.



VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents :

Atelier d'écriture avec l'Illustratrice (4^{ème} séance) avec le « Labo des Histoires ». Sur inscriptions.

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024

9h00-12h00 Les Lavandes :

Randonnée et Bilans « Condition Physique en Famille » à Janas avec l'Ufolep. Sur inscriptions.

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024

14h00-16h00 Espace des parents :

« **Réalisons un support à bougie pour les fêtes de Noël ?** ». Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées :
apporter un certificat médical d'aptitude.

Femme

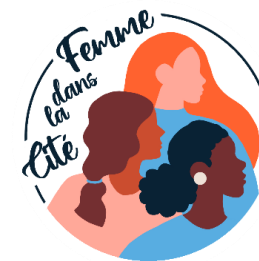
Dans la cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660

fdlc83@gmail.com

Site : <http://fdlc83.fr/>

Femme Dans la cité



Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet

S'associer pour créer un mieux
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire



Programme novembre 2024

Programme Sorties

23EME FESTIVAL DU CINEMA TPM FEMMES ! Eclats d'Elles

MARDI 12 NOVEMBRE 2024

17h30-20h00 – Cinéma le Six n'étoiles

Projection du film « NORAH » Participation de 3€ par personne. Sur inscriptions.

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

17h30-20h00 – Cinéma le Six n'étoiles

Projection du film « Les Filles du Nil »

Participation de 3€ par personne. Sur inscriptions.

MERCREDI 27 NOVEMBRE 2024

8h30-16h00 Les Lavandes :

Journée détente au Hammam à Marseille.

Participation financière de 15€ par personne. Transport en mini-bus. Sur inscriptions.



Programme Ouvrir l'école aux parents

ATELIERS APPRENTISSAGE LANGUE FRANCAISE

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

09h00-11h00 : Collège Marie Curie

"Regroupement des parents" : les temps forts de l'année scolaire.



MERCREDI 13 NOVEMBRE 2024

09h00-11h00 : Collège Marie Curie

Présentation sur « Les principales institutions administratives françaises »

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

09h00-11h00 : Collège Henri Wallon

Echanges sur « Être parent aujourd'hui » avec l'intervention de Béatrice Audhuy

JEUDI 14 NOVEMBRE 2024

13h30-15h50 : Collège Paul Eluard

Information sur « Les Moyens de contraception et les IST » avec l'intervention du planning familial du Var

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024

09h00-11h00 : Collège Marie Curie

Présentation « Les dispositifs Emploi en France ».

VENDREDI 15 NOVEMBRE 2024

13h30-15h30 : Ecole Jean Zay

Atelier pédagogique « Histoire et recette des crêpes »

Programme Santé

MARDI 05 NOVEMBRE 2024

13h00-16h00 Les Lavandes

Marche nature au Mont Faron, Toulon

Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscriptions



MARDI 19 NOVEMBRE 2024

13h00-16h00 Les Lavandes

Marche nature à Notre Dame du Mai, La Seyne s/mer.

Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscriptions

JEUDIS 07, 14, 21 et 28 NOVEMBRE 2024

9h30-10h30 Espace culturel TISOT :

Cours de Yoga pour toutes ! Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions



MARDI 12 NOVEMBRE 2024

14h00-16h00 Les Lavandes

Atelier santé "Je mange donc je suis (séance 3)" en partenariat avec le CODES 83. Sur inscriptions.



LUNDI 18 NOVEMBRE 2024

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie. Sur

inscriptions. Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne.



JEUDI 28 NOVEMBRE 2024

9h00-12h00 : Les Lavandes

«Forum Santé Itinérant» en partenariat avec le Service à domicile 83. Sur inscriptions.



Programme Citoyenneté

MERCREDI 06 NOVEMBRE 2024

14h00-15h00 Les Lavandes :

Projet Séjour Femmes. Réservé aux personnes inscrites sur le projet.

VENDREDI 29 NOVEMBRE 2024

8h30-11h30 Les Lavandes : Atelier Cuisine « un



plat, une histoire : Les Krachels, brioches marocaines de Fès» avec Malika Participation de 2€ par personne. Sur inscriptions.

Programme Emploi

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

13h30-16h00 Les Lavandes :

Un café autour de l'Emploi : « Comment maîtriser l'art du Pitch ». Sur inscriptions.

