

Programme Espace des Parents au Collège Wallon

VENDREDI 10 JANVIER 2025

14h00-16h00 : Espace des parents :

« **Bla Bla café : Les bonnes résolutions de 2025 !** » Sur inscriptions.

VENDREDI 17 JANVIER 2025

14h00-16h00 : Espace des parents :

Atelier créatif « Fleurs en papier crépon ».
Participation financière de 0.50€ par personne. Sur inscriptions.



LUNDI 20 JANVIER 2025

14h00-16h00 : Espace des parents :

« **Parents en conflit : quelle place pour l'enfant ?** » Avec la participation de l'AVEF.
Sur inscriptions.



VENDREDI 24 JANVIER 2025

14h00-16h00 : Espace des parents :

« **Bla Bla café** » Sur inscriptions.



INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées :
Apporter un certificat médical d'aptitude.

*Toute l'équipe de l'Association
Femme Dans La Cité vous présente
ses Meilleurs Vœux pour cette
nouvelle année 2025 !*



Femme Dans La Cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
0494066660
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Femme Dans la cité



Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet

S'associer pour créer un mieux
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire.



PROGRAMME JANVIER 2025

Programme Fêtes

JEUDI 16 JANVIER 2025

14h00-16h00 : Les Lavandes :
Vœux de la présidente suivis de la traditionnelle galette des Rois. Sur inscriptions



« 365 nouveaux jours,

365 nouveaux rêves,

365 nouvelles chances de les réaliser. »

Programme Santé

JEUDI 9,16,23,30 JANVIER 2025

09h30-10h30 : TISOT :

Cours de Yoga pour toutes ! Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscriptions.



LUNDI 13 JANVIER 2025

14h00-15h00 Espace culturel TISOT :

Séance de sophrologie. Sur inscriptions. Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne.



MARDI 14 JANVIER 2025

14h00-16h00 : Les Lavandes :

Atelier santé :

"Je mange donc je suis" (Séance 4)
avec le CODES83.
Sur inscriptions.



MARDI 28 JANVIER 2025

13h00-16h00 Les Lavandes :

Marche Sportive sur le port de

Toulon/Mourillon. Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus. (Certificat médical obligatoire.) Sur inscriptions.



Programme Emploi

JEUDI 23 JANVIER 2025

13h30-16h00 Les Lavandes :

Atelier Emploi : « Ce qui change pour l'emploi et l'insertion en 2025 ». Sur inscriptions.



Programme Citoyenneté

VENDREDI 17 JANVIER 2025

10h00-11h30 : Les lavandes :



Atelier Citoyenneté « Comment bien gérer mes mots de passe et accès numériques ? »
Sur inscriptions.

VENDREDI 31 JANVIER 2025

9h00-11h30 : Les lavandes :

Atelier Citoyenneté : « droits, dispositifs : ce qui change en 2025 ! ». Sur inscriptions.

MARDI 4 FEVRIER 2025

08h30-12h30 : Les lavandes :

Réunion annuelle de concertation des adhérentes sur les projets 2025.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE !

