

Programme Espace des Parents au Collège Wallon

JEUDI 03 AVRIL 2025

08h45- 10h30 : Espace des parents



« **Ramassage des déchets avec le Collège** » Sur inscription.

VENDREDI 04 AVRIL 2025

14h00-16h00 : Espace des parents

« **Bla Bla café** » Sur inscription.

VENDREDI 18 AVRIL 2025

09h00-16h00 : Les Lavandes

Sortie à la ferme écologique « Forever » au Pradet. Transport en minibus. Participation de 3€ par personne Sur inscription.



JEUDI 24 AVRIL 2025

09h00-11h30 : Espace des parents

« **Comment dire NON à mon enfant** ». Avec la participation de l'AVEF. Sur inscription



MARDI 29 AVRIL 2025

14h00-16h00 : Espace des parents

Restitution des Ateliers d'écriture. Sur inscription.



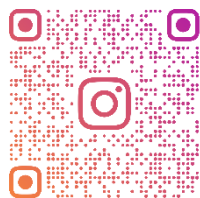
INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées :
Apporter un certificat médical d'aptitude.

**NOUS SOMMES DESORMAIS SUR
INSTAGRAM !
SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITE DE
L'ASSOCIATION EN SCANNANT**

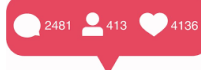
CE QR CODE :



ASSOCIATION_FEMME_DANS_LA_CITE

Femme Dans La Cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
04 94 06 66 60
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Femme

Dans la cité



Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet

S'associer pour créer un mieux
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire



PROGRAMME AVRIL 2025

Programme Sorties

MARDI 22 AVRIL 2025 :

08h00- 17h30 : Les Lavandes



Sortie « FEMMES » détente et nature au **Domaine du Rayol Canadel**. Visite guidée du jardin + Déjeuner au **Café des Jardiniers** (Entrée, plat, dessert fait à partir de produits frais et locaux). Transport en mini-bus. Participation de 30€

par personne. Prévoir eau et tenue adaptée. Sur inscription.

Programme Fêtes

MERCREDI 30 AVRIL 2025 :

09h30-

11h30 : Paroisse Saint-Jean

Brunch de l'amitié et du printemps :

Chaque personne apporte un plat salé ou sucré à partager, il ne restera plus qu'à nous régaler et rire ensemble ! 😊 Sur inscription.



Programme Emploi

JEUDI 24 AVRIL 2025

13h30-16h00 : Les Lavandes

Atelier Emploi : « Créer mon propre emploi! ». Sur inscription.



Programme Citoyenneté

MERCREDI 02 AVRIL 2025

12h00- 14h00 : Les Lavandes

Réunion séjour femmes autour d'un repas partagé et convivial. Sur inscription.



VENDREDI 25 AVRIL 2025

09h00- 11h30 : Les Lavandes

« **Quel est le rôle et missions du Délégué du Procureur** » avec l'intervention de la **Déléguée du Procureur de la République.** Sur inscription.



MARDI 29 AVRIL 2025

10h00- 12h00 : Collège Henri Wallon

Rapprochement Police/Population: « Rencontre Police, collégiens, et parents ». Sur inscription.



Programme Santé

JEUDI 03,24 AVRIL 2025

09h30-10h30 : TISOT



Cours de Yoga pour toutes ! Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscription.

LUNDI 28 AVRIL 2025

14h00-15h00 : Espace culturel TISOT

Séance de Sophrologie. Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscription.



MERCREDI 09 AVRIL 2025

13h00-16h00 : Les Lavandes

Marche aux Sablettes/St Mandrier. **Niveau facile.** Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscription.

MERCREDI 23 AVRIL 2025

13h00-16h00 : Les Lavandes



Marche Nature au Sentier du Littoral du Cap Sicié. **Niveau difficile.** Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus.

Certificat médical obligatoire. Sur inscription.

MERCREDI 02 AVRIL 2025

08h00- 12h00 : Marché de Berthe

« **Mars Bleu** » Stand de prévention contre le cancer du colon au marché. Avec la participation du CRCDC83.



SAMEDI 05 AVRIL 2025

09h00- 12h00 : Les Lavandes

Initiation aux gestes de premiers secours : « Les gestes qui sauvent » Avec la participation de l'APSFAP (Association des Professionnels de Santé de Provence). Sur inscription.



MARDI 29 AVRIL 2025

14h00- 16h00 : Les Lavandes

« **Le Corps des Femmes** » Avec la Permanence d'Accès aux Soins de Santé Gynécologique de Sainte Musse.. Sur inscription.

