

# Programme Espace des Parents au Collège Wallon

MERCREDI 09 JUILLET 2025

**09h00- 16h00 : Les lavandes**

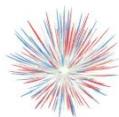


« SAINT PONS DE GEMENOS »

Participation de 2€.

Transport en mini-bus. Sur inscription.

# Programme Citoyenneté



MERCREDI 02 JUILLET 2025

**14h00-15h15 : Les Lavandes**

Réunion séjour femmes (réservée aux adhérentes inscrites sur le séjour). Sur inscription



# Programme Emploi

JEUDI 03 JUILLET 2025

**13h30-16h00 : Les Lavandes**

« Un café autour de l'emploi : Comment gérer sa recherche d'emploi en été ? » Sur inscription.



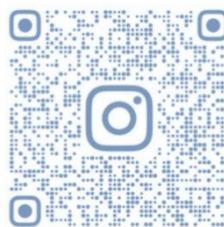
**INFOS**

Tarif de l'adhésion annuelle :  
10€ par famille (et par foyer)

\*Activités physiques/randonnées :  
Apporter un certificat médical d'aptitude.

**SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITE DE L'ASSOCIATION EN SCANNANT**

**CE QR CODE :**



@FDLC83

**Femme Dans La Cité**

710 avenue Jean-Bartolini  
83500 La Seyne-sur-Mer  
04 94 06 66 60  
fdlc83@gmail.com  
Site : <http://fdlc83.fr/>



Association loi 1901 à but non lucratif  
Agréée Education Nationale  
Agréée Jeunesse Education Populaire  
Reconnue d'Intérêt Général

## Notre projet

S'associer pour créer un mieux vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire



**PROGRAMME JUILLET 2025**

## Les Samedis de l'été en famille

SAMEDI 05 JUILLET 2025

**06h00-19h00 : Les Lavandes**

« **Visite de la Bambouseraie des Cevennes.** » Tarif normal : 20€/personne\_Tarif réduit\* : 15€/personne.  
Transport en car. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, serviette, crème solaire.** Sur inscription.



SAMEDI 12 JUILLET 2025

**08h45-19h00 : Les Lavandes**

« **Parc aquatique : AQUALAND** »  
Tarif normal: 18€/personne, Tarif réduit\* : 12€/personne.  
Transport en car.  
**Prévoir eau, pique-nique, casquette, serviette, crème solaire et maillot.**  
Sur inscription.



## Programme Sorties

JEUDI 10 JUILLET 2025

**08h30- 17h00 : Les Lavandes**

« **Sortie à Valensole : visite des champs de lavandin d'Angelvin** ». Participation de 5€ par personne. Transport en mini-bus. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, serviette, crème solaire.** Sur inscription.



\*tarif réduit : Habitant-e Quartier prioritaire de la ville de la Seyne sur mer (Berthe, centre ancien), sur présentation d'un justificatif de domicile de - de 6 mois

MERCREDI 16 JUILLET 2025

**08h00- 16h00 : Les Lavandes**

« **Journée à la Plage de l'Estagnol à Bormes les Mimosas** ». Participation de 2€ par personne. Transport en mini-bus. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, serviette, crème solaire et maillot.** Sur inscription



VENREDI 18 JUILLET 2025

**08h30- 17h00 : Les Lavandes**

« **Visite de la Grotte de Villecroze** ». Participation de 5€ par personne. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, serviette, crème solaire.** Transport en mini-bus. Sur inscription



MERCREDI 23 JUILLET 2025

**08h00- 16h00 : Les Lavandes**

« **Journée à la Plage de l'Argentière à la Londe-des-Maures** ». Participation de 2€ par personne. Transport en mini-bus. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, serviette, crème solaire, maillot.** Sur inscription



## Programme Santé

VENREDI 04 JUILLET 2025

**08h00-11h00 : Les Lavandes**

« **Marche Aquatique aux Sablettes.** » Participation de 1€ par personne. **Prévoir une tenue adaptée, eau, casquette, crème solaire.** Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscription.



JEUDI 17 JUILLET 2025

**08h00-11h00 : Les Lavandes**

« **Marche Aquatique à Six-Fours.** » Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscription.

VENREDI 25 JUILLET 2025

**15h15-17h30 : Les Lavandes**

« **Initiation Paddle Mère-Fille.** » Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus. **Prévoir eau, casquette, serviette, crème solaire, maillot et un rechange.** Certificat médical obligatoire. Sur inscription.



MERCREDI 30 JUILLET 2025

**08h00-11h00 : Les Lavandes**

« **Marche Aquatique au Mourillon.** »

Participation de 1€ par personne. Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscription.



MERCREDI 23 JUILLET 2025

**10h00- 14h00 : Les Lavandes**

« **Atelier cuisine : recettes diététiques et estivales.** »

Participation de 1€ par personne. Sur inscription.

