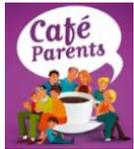


Programme Espace des Parents au Collège Wallon

LUNDI 01 SEPTEMBRE 2025

08h00-12h00 : Espace des parents



« Rentrée des élèves de 6ème »
au collège Henri Wallon. Accueil
et café des parents. Sur inscription.

VENREDI 19 SEPTEMBRE 2025

14h00-16h00 : Espace des parents

« Bla-Bla café ». Sur inscription.



JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025

14h00-16h00 : Espace des parents

« Comment accompagner
son enfant lors de son
entrée au collège » en
partenariat avec l'APEA.



Sur inscription.

VENREDI 26 SEPTEMBRE 2025

14h00-16h00 : Espace des parents

« Bla-Bla café ». Sur inscription.



*Conseils Beautés by Nadia de
l'institut Amiri Aura Beauty*

VENREDI 12 SEPTEMBRE 2025

09h00-11h00 : Les Lavandes



« Reconnaître les différents
types de peaux et comment les
comprendre. » Sur inscription.

INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées :
Apporter un certificat médical d'aptitude.

**SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITE DE
L'ASSOCIATION EN SCANNANT**

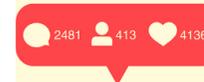
CE QR CODE :



@FDLC83

Femme Dans La Cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
04 94 06 66 60
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83.fr/>



Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet

S'associer pour créer un mieux
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire.



PROGRAMME SEPTEMBRE 2025

Les Samedis de l'été en famille

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

06h00-19h00 : Les Lavandes

« Visite de la Bambouseraie des Cevennes. » Tarif normal : 20€/personne, Tarif réduit* : 15€/personne. Transport en car. **Prévoir eau, pique-nique, casquette, serviette, crème solaire.** Sur inscription.



Programme Sorties

MARDI 30 SEPTEMBRE 2025

08h30-17h00 : Les Lavandes

« Foire Internationale de Marseille. » Participation de 5€ par personne. Prévoir restauration sur place. Transport en car. Sur inscription.



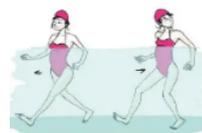
Programme Santé

JEUDI 04 SEPTEMBRE 2025

09h00-12h00 : Les Lavandes

« Marche Aquatique aux Sablettes. »

Participation de 1€ par personne. **Prévoir une tenue adaptée, eau, casquette, crème solaire.** Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscription.



JEUDI 11 SEPTEMBRE 2025

09h00-12h00 : Les Lavandes

« Marche Aquatique au Mourillon. »

Tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus. Certificat médical obligatoire. Sur inscription.

MARDI 30 SEPTEMBRE 2025

10h00- 14h00 : Les Lavandes



« Atelier cuisine : recettes diététiques. » Participation de 1€ par personne. Sur inscription.

JEUDI 02 OCTOBRE 2025

09h30-10h30 : TISOT

« Cours de Yoga pour toutes !

Abonnement BOOSTE TA SANTE OU Participation de 1€ par personne. Sur inscription.



JEUDI 02 OCTOBRE 2025

14h00-16h00 : Les Lavandes



Groupe de parole : « Comment le rapport à soi influe sur le rapport à l'autre. »

Par *Béatrice Audhuy* du centre de santé sexuelle du Var.

Sur inscription.

Programme Accompagnement à la scolarité

LUNDI 08 SEPTEMBRE 2025

16h00-19h00 : Les Lavandes

Rentrée scolaire des classes du SECONDAIRE.

MARDI 09 SEPTEMBRE 2025

16h30-18h30 : Les Lavandes

Rentrée scolaire des classes du PRIMAIRE.

MARDI 16 SEPTEMBRE 2025

14h00-15h00 : Les Lavandes

Réunion Parents C.L.A.S



Programme Citoyenneté

MERCREDI 17 SEPTEMBRE 2025

14h00-15h15 : Les Lavandes

Réunion séjour

femmes (réservée aux adhérentes inscrites sur le séjour). Sur inscription



Programme Emploi

JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025

13h30-16h00 : Les Lavandes



« Un café autour de l'emploi : Présentation de la structure ADHAP (Aide à la personne) » Sur inscription.