

Programme Espace des Parents au Collège Wallon

LUNDI 06 OCTOBRE 2025

14h00-16h00 : Espace des parents

« Café des parents :
prévenir l'harcèlement
scolaire ». Sur inscription.



MARDI 28 OCTOBRE 2025

10h00-16h00 : Espace des parents

« Sortie parents-enfants : Parc
MUGEL à la ciotat ».

Participation de 1€ par personne.
Prévoir de l'eau et un pique-
nique. Prévoir une tenue adaptée
(baskets, casquette, crème
solaire). Transport en mini-bus.
Sur inscription.



Programme Emploi

JEUDI 16 OCTOBRE 2025

13h30-16h00 : Les Lavandes

Un café autour de l'emploi:

« Mon CV vous intéresse ? Je vous en parle »
(Partie.1) Sur inscription.

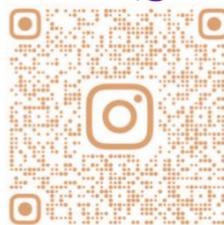


INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :
10€ par famille (et par foyer)

*Activités physiques/randonnées :
Apporter un certificat médical d'aptitude.

**SUIVEZ TOUTE
L'ACTUALITE DE
L'ASSOCIATION EN
SCANNANT CE QR CODE :**



@FDLC83

Femme Dans La Cité

710 avenue Jean-Bartolini
83500 La Seyne-sur-Mer
04 94 06 66 60
fdlc83@gmail.com
Site : <http://fdlc83>



Association loi 1901 à but non lucratif
Agréée Education Nationale
Agréée Jeunesse Education Populaire
Reconnue d'Intérêt Général

Notre projet

S'associer pour créer un mieux
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire.



Programme Sorties

JEUDI 23 OCTOBRE 2025

14h00-16h00 : TISOT

Sorties Familles :

Projection film :

« Croquette le chat merveilleux. » Participation de 1€ par personne. Sur inscription.



JEUDI 30 OCTOBRE 2025

08h30-17h00 : Les Lavandes

Randonnée Femmes : « Journée à ST RAPHAEL » Niveau

difficile. Prévoir une tenue adaptée (baskets, chapeau...) de l'eau, des frais de restauration sur place ou pique-nique. Transport en mini-bus. Participation de 2€ par personne. Sur inscription.



Programme Santé

JEUDI 02 OCTOBRE 2025

14h00-16h00 : Les lavandes

« Comment le rapport à soi influe sur le rapport à l'autre » par Béatrice Audhuy du centre de santé sexuelle du Var. Sur inscription



JEUDI 09 OCTOBRE 2025

09h00-12h00 : Les lavandes

« Forum santé itinérant » avec l'Association Service à Domicile 83. Sur inscription



LUNDI 13 OCTOBRE 2025

13h00-14h00 : TISOT

« Séance de Sophrologie ».

Prévoir un tapis et une tenue adaptée. Participation de 1€ par personne. Sur inscription.



VENDREDIS 03, 10, 17 OCTOBRE 2025

09h00- 10h00 : TISOT

« Danse – Théâtre » avec l'intervention de la compagnie ART MACADAM Inscription OBLIGATOIRE.



VENDREDIS 03, 10, 17 OCTOBRE 2025

10h00- 11h00 : TISOT

« Expression corporelle sur musique orientale » avec Nadia by Amiri Beauty Inscription OBLIGATOIRE.



JEUDIS 02, 09 et 16 OCTOBRE 2025

09h30-10h30 : TISOT

« Cours de Yoga pour toutes » Prévoir une tenue adaptée. Participation de 1€ par personne. Sur inscription.



VENDREDI 24 OCTOBRE 2025

09h00-11h00 : Les lavandes

« Atelier Beauté : Quelle skincare pour chaque type de peau » avec Nadia by Amiri beauty. Sur inscription



MERCREDI 29 OCTOBRE 2025

09h00-11h00 : Les lavandes

OCTOBRE ROSE : Réunion de prévention sur le dépistage du Cancer du Sein avec le CRCDC 83 et la PASS Gynécologique. Sur inscription



Programme Alphabétisation



LUNDI 06 OCTOBRE 2025

09h00-11h00 : HENRI WALLON.

Ouvrir l'école aux parents pour la réussite des enfants : Groupe expérimenté.

LUNDI 06 OCTOBRE 2025

13h30-15h30 : PAUL ELUARD.

Ouvrir l'école aux parents pour la réussite des enfants : Groupe intermédiaire 1.

MARDI 07 OCTOBRE 2025

13h30-15h30 : JEAN ZAY.

Ouvrir l'école aux parents pour la réussite des enfants : Groupe débutant.

MERCREDI 08 OCTOBRE 2025

09h15-11h15 : MARIE CURIE.

Ouvrir l'école aux parents pour la réussite des enfants : Groupe intermédiaire 2.