

# Programme Espace des Parents au Collège Wallon

**VENDREDI 07 NOVEMBRE 2025**

**14h00-16h00 : Espace des parents**

Atelier réseau Canopé :  
« Comment développer ses  
compétences parentales »  
(Séance 1) Sur inscription.



**JEUDI 13 NOVEMBRE 2025**

**14h00-16h00 : Espace des parents**

Atelier santé : « Comment  
équilibrer les goûters des  
enfants ? » Avec la participation  
de l'APEA. Sur inscription.



**LUNDI 17 NOVEMBRE 2025**

**08h30-17h00 : Espace des parents**

Echanges avec  
l'Association « BECAUSE U ART »  
sur Marseille. Avec la participation  
du Dr. Said IBRAHIM et de l'AVEF.  
Sur inscription



**VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025**

**14h00-16h00 : Espace des parents**

« Bla-bla café . Sur inscription



**VENDREDI 28 NOVEMBRE 2025**

**14h00-16h00 : Espace des parents**

Atelier réseau Canopé :  
« Comment développer ses  
compétences parentales »  
(Séance 2) Sur inscription.



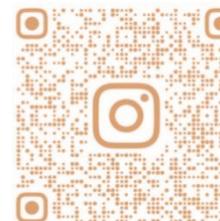
## INFOS

Tarif de l'adhésion annuelle :  
10€ par famille (et par foyer)

\*Activités physiques/randonnées :  
Apporter un certificat médical d'aptitude.

**SUIVEZ TOUTE L'ACTUALITE DE  
L'ASSOCIATION EN SCANNANT**

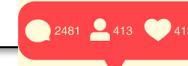
**CE QR CODE :**



@FDLC83

## Femme Dans La Cité

710 avenue Jean-Bartolini  
83500 La Seyne-sur-Mer  
04 94 06 66 60  
fdlc83@gmail.com  
Site : <http://fdlc83.fr/>



# Femme

# Dans la cité



Association loi 1901 à but non lucratif  
Agrée Education Nationale  
Agrée Jeunesse Education Populaire  
Reconnue d'Intérêt Général

## Notre projet

S'associer pour créer un mieux  
vivre ensemble par des actions favorisant :

- La promotion de la femme
- Le respect des différences
- L'échange interculturel
- La participation à la vie de la Cité
- Le développement d'une économie solidaire.



**PROGRAMME NOVEMBRE 2025**

## Programme Sorties

### SAMEDI 08 NOVEMBRE 2025

#### 07h00-19h00 : Les Lavandes

Les « samedis en famille » :  
Sortie à Arles.

Découverte du marché d'Arles et visite des Arènes. Transport en grand car.

Participation de 15€ (QPV) et 20€ (Hors QPV) par personne.  
Sur inscription.



### JEUDI 20 NOVEMBRE 2025

#### 12h15-17h45 : Les Lavandes

Venez découvrir NOSEXIS VILLAGE du Club Egalité FH83 avec la déléguée à l'Egalité et Droits des femmes. Transport en commun. Sur inscription.

## Programme Festival Femmes

### SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025

#### **Soirée de clôture**

#### 19h45-23h00 : Espace Tisot



Film « deux femmes en or » +duo spectacle de chansons françaises, cocktail de clôture. Participation de 6€ par personne.  
Sur inscription.

## Programme Ouvrir l'école aux parents

### JEUDI 20 NOVEMBRE 2025

#### 13h45-15h45 : Collège Paul Eluard

« Ouvrir l'école aux parents » Regroupement des parents : les temps forts de l'année scolaire.  
Sur inscription

## Programme Emploi

### JEUDI 06 NOVEMBRE 2025

#### 13h30-16h00 : Les Lavandes

Un café autour de l'emploi:  
« Mon CV vous intéresse ? Je vous en parle »  
(Partie.1) Sur inscription.



### JEUDI 27 NOVEMBRE 2025

#### 13h30-16h00 : Les Lavandes

Un café autour de l'emploi:  
« Mon CV vous intéresse ? Je vous en parle »  
(Partie.2) Sur inscription.

## Programme Santé

### LUNDI 10 NOVEMBRE 2025

#### 14h00-15h00 : TISOT



#### « Séance de Sophrologie ».

Prévoir un tapis et une tenue adaptée.  
Participation de 1€ par personne. Sur inscription.

### VENDREDIS 07,14,21,28 NOVEMBRE 2025

#### 09h00- 10h00 : TISOT



« Danse – Théâtre » avec l'intervention de la compagnie ART MACADAM  
Inscription OBLIGATOIRE.

### VENDREDIS 07,14,21,28 NOVEMBRE 2025

#### 10h00- 11h00 : TISOT



« Expression corporelle sur musique orientale » avec Nadia by Amiri Beauty. Inscription OBLIGATOIRE.



### JEUDIS 06,13,20,27 NOVEMBRE 2025

#### 09h30-10h30 : TISOT



#### « Cours de Yoga pour toutes»

Prévoir une tenue adaptée. Participation de 1€ par personne. Sur inscription.

#### △Certificat médical obligatoire

### VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025

#### 14h30-16h00 : Les lavandes

« Atelier Beauté : Comment le soin corporel devient un rituel de reconnexion à soi ? » avec Nadia by Amiri beauty. Sur inscription



### JEUDI 13 NOVEMBRE 2025

#### 14h00-16h00 : Les lavandes

« Atelier/Groupe de parole : Quelle place occupons-nous auprès de nos proches ?» avec Beatrice Audhuy du Centre de Santé Sexuelle du Var. Sur inscription



### MARDI 25 NOVEMBRE 2025

#### 13h00-16h00 : Les lavandes



#### « Marche nature à Fabrègas » .

Participation de 1€ par personne. Prévoir une tenue adaptée et de l'eau. Transport en mini-bus.. Sur inscription.

## Programme Citoyenneté

### MERCREDI 19 NOVEMBRE 2025

#### 14h00-17h00 : Résidence LOU MISTRAL

« Tous au tri ! » jeux et animation autour du tri sélectif, goûter offert.  
(réservé aux résidents)



### VENDREDI 21 NOVEMBRE 2025

#### 09h00-11h30 : Les Lavandes

« Mieux comprendre la tranquillité publique de notre territoire» avec la participation du BTP\*, le CLSPD\* et la DCPP\*. Sur inscription

\*Bureau de la tranquillité publique

\*Le Conseil Local de Sécurité et Prévention et la Délinquance

\*Délégué Cohésion Police Population

#### △Certificat médical obligatoire

